

日本語ガイドの決定版 

サンディエゴ ガイド & マップ

2019年7月-12月

San Diego Guide & Maps

San Diego

TOURISM AUTHORITY

Lighthouse
San Diego



San DiegoSM

CALIFORNIA



観光情報は公式HPまで

www.sandiego.org/japan

サンディエゴの旬な情報は随時Facebookでも発信中。

Facebook上で「サンディエゴ観光局」で検索を!

ダウンタウン

USS Midway[®] MUSEUM



USS ミッドウェイ博物館

戦闘機に乗れたりフライトシミュレーションが
できたりと、体験型の展示物が充実。日本語
の音声ガイドもあります。



本物の空母に入れる！

910 N. Harbor Drive (Downtown San Diego)
☎619-544-9600 • www.midway.org

MAP 081

オールドタウン

THE COSMOPOLITAN HOTEL AND RESTAURANT

コスモポリタン ホテル&レストラン

歴史的建築物の
中にあるレストランで
カジュアルなアメリカンが
楽しめます



建物の中の散策も自由にできます。

2660 Calhoun St., San Diego **MAP**7

※ホテル併設。レストランは宿泊者以外も利用可能です。

月～金11am-9pm、土日10am-9pm(土日は午後3時までランチメニュー)

金曜の夜はラテンジャズのライブショーあり!

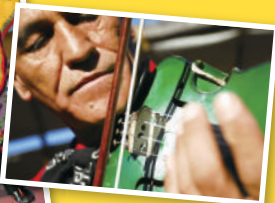
オールドタウン



ライブショーを観覧しながら メキシコ料理を食す!

同じ敷地内でサンディエゴらしいお土産の買い物もできます

※ショーは平日6pm~9pm、
土日12pm~4pmに屋外の
ステージで無料開催



フィエスタ・デ・レヤズ
2754 Calhoun St., San Diego
www.fiestadereyes.com

MAP7

Contents

- 06 サンディエゴでしたい10のこと
- 08 注目グルメ6選
- 10 サンディエゴみやげ
- 12 人気スーパーマーケットでおみやげアイテムを探そう!
- 14 ショッピングガイド
- 20 人気観光スポット
- 28 おすすめエリア案内
- 40 海遊びのススメ
- 42 ゴルフ天国サンディエゴ
- 44 ブルワリーを巡ろう
- 46 ファーマーズ・マーケットに繰り出そう!
- 50 厳選ワイナリーを訪問
- 52 カジノリゾート
- 53 メジャーリーグ観戦
- 54 おすすめモデルプラン①～③
- 61 旅の基本情報
- 63 交通案内
- 66 Uber配車サービスで旅をより快適に!
- 68 イベントカレンダー
- 70 レストラン索引

地図

- MAP① サンディエゴ (San Diego) 広域
- MAP② ダウンタウン (Downtown) 周辺
- MAP③ パシフィックビーチ & ミッションベイ (Pacific Beach & Mission Bay)
- MAP④ コロナド (Coronado)
- MAP⑤ ラホヤ (La Jolla)
- MAP⑥ カーニーメサ (Kearny Mesa)
- MAP⑦ オールドタウン (Old Town)

サンディエゴガイドの使い方

- 地図から見る → ページ数が記載されているものはそのページに詳細記事・広告があります
- 記事・広告から見る
→ 該当MAPを開くとロケーションが分かります
- データ内記号の見方
住住所 ☎ 電話番号 交 主なアクセス方法 (特に記載がない限り、ルートや所要時間はサンディエゴのダウンタウン発を想定) 営業時間 P 駐車場情報 S 料金

サンディエゴ観光局公認 サンディエゴガイド 2019年7月-12月

Authorized by San Diego Tourism Authority

San Diego Guide & Maps 2019 July to December

公式Web: us-lighthouse.com/sandiego/guide

発行 **Lighthouse** JAPAN ライトハウス・ジャパン合同会社

制作 **Lighthouse** ライトハウス・サンディエゴオフィス

3750 Convoy St. #202, San Diego, CA 92111 ☎ 858-496-0847

Web: us-lighthouse.com

Publisher Yoichi Komiyama

President Takeshi Ueno

Editor in Chief Satoko Yoshida

Design Director Shinya Aoki

Senior Designer Mayumi Ito

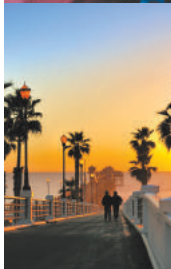
Sales Manager Asumi Wakita

● 表紙写真: シーポートビレッジ (MAP②C2)

● 本誌の内容は2019年6月現在の取材データをもとに掲載しています。掲載文や商品(写真)、定休日、営業時間など全ての情報は予告なく変更される場合があります。予めご了承ください。

● 本誌掲載の記事・写真の無断複写、複製、転載を禁じます。本誌に掲載された広告内容に関しましてはライトハウスは一切責任を負いかねます。 ©Lighthouse 2019

記事・広告に関するお問い合わせ To place your ad in this guide, contact us
☎ 858-496-0847 E-mail: sd@us-lighthouse.com





1 海で遊ぶ

昼はもちろん、夕日も美しい!
野生のアザラシもごろごろ♡

▶海遊びのススメ P40~



2 クラ



3 バルボアパークで ミュージアム巡り

Courtesy SanDiego.org

広大な敷地内に多種多様な
博物館、美術館、庭園あり。
各博物館のミュージアム・ストアは
おみやげを買うスポットとしても◎。

▶バルボアパーク P26



6 トップガンの 世界に浸る

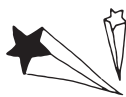


続編の公開も決まって再注目の映画
『トップガン』の撮影に使われたダイナー
「Kansas City Barbeque」(P19)には
映画で使われたピアノが残っている。
戦闘機が展示された博物館もぜひ。

▶USSミッドウェイ博物館 P3・P22

8 やつぱり 買い物でしょ!

9 ゴルフコース でプレー



日本よりずっと気軽にコースを回
れるこのチャンスをお見逃しなく!

▶ゴルフ天国サンディエゴ P42~

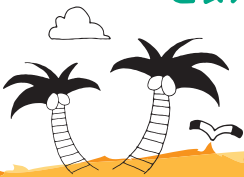
クラフトビールの聖地、サンディエゴ。醸造所やバーで飲み比べを。

▶ブルワリーを巡ろう P44~



Courtesy of Barrel Republic

フトビールを飲む



ゴでしたい
のこと

IN SAN DIEGO



お買い得のアウトレット品や、プチプライスのおみやげ、サンディエゴ発のものなど、日本にないアイテムを探そう。

▶サンディエゴみやげ P10~

▶ショッピングガイド P14~

サンディエゴのダウンタウンから車で20分ほど走ればメキシコ国境。日帰りトリップも可能。メキシコに行かずともメキシコを感じるならオールタウンへGo!

▶オールタウン P34



4
テーマパークで遊ぶ

ワールドクラスの動物園など子どもも大人も楽しめる。

▶人気観光スポット P20~



5
カジノで
フィーバー!



気分はプチ・ラスベガス。ギャンブルをしなくてもリゾートとして楽しめる施設がいっぱい。

▶カジノリゾート P52

7
ダウンタウンで
夜遊び

夜遊びならダウンタウンにあるガスランプクォーター地区へ!

▶ガスランプクォーター P28~



10
メキシコ文化
を1本感



FISH TACOS

フィッシュタコス

メキシコがすぐ隣のサンディエゴは、おいしいメキシコ料理が日常食。中でも、肉の代わりに揚げた白身魚が入ったフィッシュタコスは、サンディエゴ名物として知られる一品。上品なものから、ストリートっぽいのまで、ぜひいろいろ食べ比べてみて。

食べられるところ
メキシコ料理店、タコス店、
カジュアルダイニングなど

ステーキ

STEAK

アメリカと言えば、やっぱり肉！日本ではなかなかお目にかかれない肉厚のステーキをぜひ食べて帰りたいもの。肉の部位の種類が多くて選びきれないステーキビギナーは、フィレミニオン (Filet Mignon) もしくはリブアイ (Ribeye) あたりがおすすめ。

食べられるところ
ステーキハウス、アメリカ料理店など

ポキ

もともとハワイの料理で、しょうゆなどで味付けした生魚の切り身のこと。

近年、サンディエゴにブームが到来し、この数年でポキ丼の専門店も数多くオープンしている。ポキをブリトーのように巻いたポキブリトーなど独自に進化したメニューもあるのでお試しを。

食べられるところ
ポキ専門店、日本料理店など



サンディエゴに来たら食べたい！

注目 グルメ

6選

CRAFT BEER



クラフトビール

サンディエゴにはクラフトビールの世界大会で賞を受賞したブルワリー (P44~) が多数あるうえ、次々と新ブルワリーも登場している。カリフォルニアの雰囲気の中で飲むのは気分最高!

飲めるところ

各ブルワリー(醸造所)の試飲&レストラン、バー、アメリカ料理店、その他アルコールを扱っている店

※アメリカでは飲酒は21歳から



すしロール

SUSHI ROLL

カリフォルニアロールだけではない! こちらの店ではすしロールだけで数十種メニューがあることもざら。「これがすし!?!」と驚かされるのもまた新鮮。

食べられるところ

日本料理店、すし屋 (一部を除く) など

グルメバーガー

アメリカ料理の代表格であるハンバーガーの中でも、ファーストフードとは一線を画す、こだわりのハンバーガーのこと。肉の質やバンズ(パン)の風味、野菜の割合などでバーガーの味は七変化。こんなにも奥深い食べ物だったのかと思わせてくれる。

食べられるところ

アメリカ料理店、パブなど



GOURMET BURGER

アメリカとメキシコ、さらに世界各国の食文化が入り交じったサンディエゴの食文化はとてユニーク。定番からトレンドまで、地元で人気のサンディエゴ・グルメをぜひ楽しんで!



サンディエゴで撮影された人気映画、トップガンのTシャツ。

USS Midway Museum
▶P3,P22

\$24.99



各\$4

おみやげの定番人気。Bath & Body Worksのハンドクリーム。

Fashion Valley Mall内▶P14

おすすめ

サンディエゴ みやげ

家族や友だちにきっと
喜んでもらえる
おみやげアイテムをセレクト。

\$60



サンディエゴの人気コーヒーロスター、Bird Rock Coffeeのロゴカップ(下)と、コーヒー豆「NINETY PLUS: PERCI」(右)。

Bird Rock Coffee Roasters
▶P31,P39,P54

\$5



\$10

\$19



\$7.95

カリフォルニア生まれのチョコ、ギラデリのサンディエゴ店ギフトチョコレート。

Ghirardelli Ice Cream & Chocolate Shop▶P29



ラホヤ名物、アザラシのタンブラー(右)とホテルの口ゴートバッグ(下)。

Inn by the Sea at La Jolla
▶P13,P33

\$8

\$18



\$8.95

サンディエゴ発、ホットリックスのホットソース。

Seaport Village内▶P14、裏表紙

\$36



\$6



サンディエゴ・パドレスのマグネット(上)とキーホルダー(左)、栓抜き付きキーホルダー(左上)。

Padres Team Store▶P29

サンディエゴの地図を描いた木製コースター(上)とカリフォルニアベアのノート(左)。

Hi Sweetheart Boutique
▶P33

\$11.95



\$12.95

バーチ水族館の子ども用Tシャツは、かわいいデザインがいっぱい。

Birch Aquarium
▶P17,P26,P33

※各商品は品切れ、生産終了、またデザインや価格の変更がある可能性があります

人気スーパーマーケットで おみやげアイテムを探そう!

まとめ買いのおみやげを探すなら、地元のスーパーマーケットは頼もしい味方。サンディエゴで人気のナチュラル系スーパーで、プチプライスのアイテムを探そう!

※各商品は品切れ、生産終了、またはデザインや価格の変更がある可能性があります

Trader Joe's トレーダー・ジョーズ

日本では「トレジョ」の愛称でおなじみ、カリフォルニア発の自然派スーパー。オリジナルブランドのものが多く、パッケージのロゴもかわいい。食品類はおいしくておすすめ。

Trader Joe's San Diego (Pacific Beach)

|MAP③ 住 1640 Garnet Ave.,
San Diego ☎858-581-9101

Web: traderjoes.com 営 毎日
8:00am-9:00pm ※他にもサンディエ
ゴ内に多数店舗あり

人気のエコ
バッグ\$3.99



サンディエゴのクラフトビール、Stone Brewing IPA\$1.66
※アルコールは760mlのもの3本までが免税範囲



グラインダー付き
シーズニング
(ガーリックソルト)
\$1.99



オーガニックキャンディー\$1.99

オーガニック・プロ
テインバー\$2.79



タコス用
シーズニング
\$1.99

バナナチップス
\$3.99



フェイシャルマスク\$4.99

Whole Foods Market ホールフーズ・マーケット

ナチュラル系スーパーの代表格と言えばここ。人工添加物のない、オーガニックな商品のみを扱っており、食品はもちろん、コスメグッズなどの雑貨も多い。

Whole Foods Market (La Jolla)

|MAP①B2 住 8825 Villa La Jolla
Dr., San Diego ☎858-642-6700

Web: wholefoodsmarket.com
営 毎日7:00am-10:00pm ※他にも
サンディエゴ内に数店舗あり

Sprouts Farmers Market スプラウツ・ファーマーズ・マーケット

日本ではあまり知られていないかもしれないが、サンディエゴではTrader Joe'sと並んでローカルになじんでいるナチュラル系スーパー。オリジナルのエコバックもかわいい。

Sprouts Farmers Market (Pacific
Beach) |MAP③ 住 1260 Garnet
Ave., San Diego ☎858-270-8200

Web: sprouts.com 営 毎日
7:00am-10:00pm ※他にもサン
ディエゴ内に多数店舗あり

エコバッグ
\$4.99



サンディエゴに本社があるDr. Bronner'sのリップクリーム各\$2.99

San Diego
Honey Co.の
ローハチミツ
各\$14.99



チリペッパー
チョコレート
\$1.99



ラホヤ

極上のリゾートは、ラホヤへ

ラホヤはエメラルドグリーンの海が美しい
高級リゾートエリアです

野生のアザラシがいるスポットまでは徒歩8分!



ここでしか買えない
このホテルのオリジナル
グッズはマストバイ!

アザラシイラスト
のタンブラー \$8

マリンスタイルの
ビーチバッグ \$18



イン・バイ・ザ・シー・アット・ラホヤ・ホテル

ラホヤのビーチ、レストラン街、ショッピングエリアがすべて徒歩圏内。

ご予約はウェブサイトかお電話にて。

☎858-459-4461

www.innbytheseaatlajolla.com

7830 Fay Ave., La Jolla



ホテルフロント

カールスバッド

Kia Classic
の開催コース

PARK HYATT AVIARA®

伝説のゴルファー、
アーノルド・パーマーが設計した中でも
最高傑作と呼ばれるゴルフコース。



パーク・ハイアット・アビアラ

ご予約: +1 760 448 1234 もしくは ParkHyattAviara.com

7100 Aviara Resort Dr., Carlsbad



併設ホテルではレストランが充実しています。プレー後にぜひ。

格安アウトレットから屋外モールまで

ショッピングガイド

Shopping


Seaport Village

シーポートビレッジ→裏表紙

海風を感じる屋外モール

サンディエゴ湾沿いの屋外ショッピングモール。隣接するモール「ヘッドクォーターズ (Headquarters)」と合わせ、他のショッピングモールにはないような雑貨や服飾の店が多く入っており、おみやげ探しに最適。飲食店も充実。



▶**ダウンタウン** | MAP②C2① 住 849 W. Harbor Dr., San Diego ☎ 619-235-4014
Web: seaportvillage.com 交 トロリー (MTS) : グリーンライン「Seaport Village」駅
営 毎日10:00am-10:00pm (9~5月は9:00pmまで) P 1時間\$8。モール内での\$10以上の買い物でValidation (割引サービス) を受ければ3時間 (金土日2時間) \$5 (以降30分\$3)

Fashion Valley Mall

ファッションバレー・モール

地元っ子の定番買い物スポット

「Bloomingdale's」「Macy's」「Nordstrom」などの百貨店に加え、ファッション系ショップが並んでいるショッピングモール。映画館も入っている。



▶**ミッションバレー** | MAP①C2②
住 7007 Friars Rd., San Diego ☎ 619-688-9113 Web: simon.com/mall/fashion-valley 交 トロリー (MTS) : グリーンライン「Fashion Valley Transit Center」駅、車: ダウンタウンから北へ約10分 営 月~土10:00am-9:00pm、日11:00am-7:00pm P 無料

主な店舗リスト

Abercrombie & Fitch、Anthropologie、Aveda Lifestyle Store、Bath & Body Works、Free People、H&M、Hello Kitty Cafe、Holister、Victoria's Secretなど

Westfield UTC Mall

ウェストフィールド・ユティシー・モール

トレンド店舗が集まる注目モール

近年スペースを拡張。「lululemon」や「Shake Shack」など全米やカリフォルニアで話題の物販店&飲食店が続々オープン。休めるスペースも多く、映画館もある。



▶**ユニバーシティシティー** | MAP①B2③
住 4545 La Jolla Village Dr. Suite E-25, San Diego ☎ 858-546-8858
Web: westfield.com/utc 交 車: ダウンタウンから北へ約20分、バス (MTS) : Route 30「UTC Transit Center」(約1時間) 営 月~土10:00am-9:00pm、日11:00am-7:00pm P 無料 (2時間)。以降、2~3時間\$2、3~4時間\$4、4~5時間\$6

主な店舗リスト

Aesop、Amazon Books、Anthropologie、Din Tai Fung、lululemon、Lush Handmade Cosmetics、Rituals、Sephora、Shake Shack、Tommy Bahamaなど

ダウンタウン

サンディエゴと横浜の
姉妹都市関係から生まれた日本庭園。
地元の美術作品の展示や
伝統的な日本の設計を堪能できます



Japanese Friendship Garden | 日本友好庭園 | www.niwa.org

2215 Pan American Rd. E, San Diego

バルボアパーク内

MAP 2A4

ダウンタウン

MAP 2A4

サンディエゴ最古で、 入館者数が最多の美術館

ダリ、モネ、ルーベンスの作品が常設展示されています



BALBOA PARK

**THE SAN DIEGO
MUSEUM OF ART**

サンディエゴ美術館 www.SDMArt.org

1450 El Prado, San Diego (バルボアパーク内)
料金: 大人\$15、65歳以上\$10、学生\$8、17歳以下無料

開館時間: 月火木土 10am~5pm、金 10am~8pm、日12pm~5pm、水休館

Carlsbad Premium Outlets

カールズバッド・プレミアム・アウトレット



主な店舗リスト

adidas, Barneys New York Warehouse, Bose, Calvin Klein, Coach, Gap Factory, Kate Spade New York, Michael Kors Outlet, Oshkosh B'Gosh, Theoryなど

ビーチシティのアウトレット

レゴランドのある街カールズバッドに立地するアウトレットモール。海が近く独特のリラックス感がある。「コーチ」など定番人気のブランドのほか、スポーツ系ブランドも充実。

▶カールズバッド | MAP①A1④

住 5620 Paseo Del Norte, Carlsbad
☎ 760-804-9000

Web: premiumoutlets.com/outlet/carlsbad **交**車: ダウンタウンから北へ約40分 **営**月~土10:00am-9:00pm、日10:00am-7:00pm

P 無料

Las Americas Premium Outlets

ラス・アメリカス・プレミアム・アウトレット



主な店舗リスト

American Eagle Outfitters, Bath & Body Works, Calvin Klein, Coach, Columbia Factory Store, Crocs, Forever 21, New Balance Factory Store, The North Faceなど

メキシコが見える巨大アウトレット

サンディエゴの最南、国境沿いに立地。最大65%オフとリーズナブル。メキシコが見えるのも楽しい。

▶メキシコ国境近く | MAP①C2⑥

住 4211 Camino de la Plaza, San Diego
☎ 619-934-8400

Web: premiumoutlets.com/lasamericas **交**車: ダウンタウンから南へ約30分、トロリー (MTS) : プレーライン「San Ysidro/Intl Border」駅

営月~土10:00am-9:00pm、日10:00am-7:00pm **P** 無料

Liberty Public Market

リバティ・パブリック・マーケット

サンディエゴ空港に近い商業エリア「リバティステーション (Liberty Station)」の一角。歴史を感じさせる建物の中に、ベーカリーやチーズ専門店、クラフトビールのバーや、おみやげにもいい雑貨など、センスの良い職人肌の地元のショップが集結。

▶MAP①C2 **住** 2820 Historic Decatur Rd., San Diego

Web: libertypublicmarket.com **交**車: ダウンタウンから西へ約15分

営 毎日11:00am-7:00pm ※この時間外に開店、閉店する店もあり

ローカルの
おしゃれショップ
が集結!



©Robert Benson

ラホヤ

世界有数の海洋研究所 による水族館



最先端の
海洋科学を学ぶ

見たことのない
海の生き物に出会う



高台から
絶景の海を一望する



バーチ水族館 ◆ 毎日 9am-5pm Open
2300 Expedition Way, La Jolla
Web: aquarium.ucsd.edu MAP ⑥

大人\$19.50、子ども(3~17歳)\$15、60歳以上\$16.50、学生\$16、2歳以下無料

サンティー

家族で思い出作るなら! 自然パーク内のロッジにステイ!

釣り

BBQ

自転車

ボート

一泊\$120~150
※フローティングスタイル
\$140~170

キッチン・プール
ジャグジー・トイレ
Wi-Fi付

バード
ウォッチング

東京ドーム16個の広さの公園内に
7つの湖があります。
日帰りの入場のみもOK!(平日\$4、週末\$6)



サンティー・レイクス ☎619-596-3141 MAP ①B2

ご予約

santeelakes.com

※「Reservations」ページから簡単な英語でお問合せください
9310 Fanita Pkwy., Santee(ダウンタウンから車で20分)

ダウンタウン、他



手づかみが 醍醐味!

ケイジャンスタイルの
シーフードを召し上がれ



CRAB
HUT
クラブ・ハット

ダウンタウン店 ☎619-234-0628 **MAP**②B3
1007 5th Ave. #101, San Diego

カーニーメサ店 ☎858-565-1678 **MAP**⑥
4646 Convoy St. #106A, San Diego

ミラメサ店 ☎858-860-5225 **MAP**①B2
8280 Mira Mesa Blvd. Ste. E, San Diego



ダウンタウン

あのヒット映画『トップガン』のロケ地!



トム・クルーズやメグ・ライアンが
食事をしたテーブルがあります



Kansas City BARBEQUE

カンザスシティー・バーベキュー www.kcbbq.net (MAP②C2)

600 W. Harbor Dr., San Diego ☎619-231-9680

11:00am - 1:00am (バーは2:00amまでオープン)

ダウンタウン



サンディエゴに来たら食べたい

名物シーフードタワー



「Taste of Gaslamp 2018
ベストレストラン」に選ばれました!

Gaslamp Fish House シーフード&ステーキハウス

411 Broadway, San Diego ☎619-795-3800

月~木 11am-10pm、金土 11am-11pm、日 11am-9pm

グループ用貸し切りスペースあり (45席)

(MAP②B3)



ここは押さえない!

Attractions



人気観光スポット



San Diego Zoo

サンディエゴ動物園 → P56

世界でもトップクラスの動物園

さまざまなテーマパークランキングで世界 & 全米ナンバーワンに選ばれている人気動物園。その理由の一つが東京ドーム約8個分の敷地内に、約660種、3,600頭の動物が飼育されているという規模の大きさ。希少動物の保護、繁殖に力を入れており、子どもはもちろん、大人も楽しめる要素が

たくさんある。サンディエゴのダウンタウン、バルボアパーク内の一画とアクセスしやすい立地も魅力。広いので全部見て回るなら1日かける覚悟で。

▶ダウンタウン | MAP A4 ①

住 2920 Zoo Dr., San Diego
☎ 619-231-1515

Web: zoo.sandiegozoo.org

交 ダウンタウン内。バス (MTS): Route 7「Park Bl & Zoo Pl」下車(約15分)

🕒 時期により異なるので Web サイトで確認を

💰 1日券(1-Day Pass) 大人\$56、子ども(3~11歳)\$46 ※その他さまざまな券あり P 無料

注目の動物&エリア



©San Diego Zoo Global

Asian Leopard

アジアン・レオパード(ベンガルヤマネコ)

スノー・レオパード(ユキヒョウ)とアムール・レオパード(アムールヤマネコ)、絶滅の危機に瀕した2種のレオパードが2016年より同動物園に仲間入り。いずれも野生ではもちろん、世界の動物園でもあまり見られない希少な種。

Africa Rocks

アフリカ・ロックス

2016年に100周年を迎えた同動物園が新たに設置したゾーン。広大な敷地内にアフリカの内陸から海辺までの自然が再現され、ケープペンギンからマントヒヒまで、アフリカの生態系を見ることができる。



ダウンタウン、他



gelato paradiso

これは食べたい!
濃厚ベリーの
フレーバー
"Bacche"

ローカル
御用達!

極上
ジェラート

ジェラート・パラディソ

Gelato Paradiso

\$1 OFF

2019/12/31まで有効
会計時にこの広告を提示ください

ダウンタウン店 789 W. Harbor Dr., San Diego

MAP 2C2

コロナド店 918 Orange Ave., Coronado

MAP 4

毎日 11am-9pm

www.gelatoparadiso.com

パシフィックビーチ

海の近くのフレンチビストロ

～朝食、ランチ、ディナーまで楽しめます～



併設ベーカリーは毎朝6時オープン!



THE FRENCH GOURMET

フレンチ・グルメ

MAP 3

www.thefrenchgourmet.com

960 Turquoise St., San Diego

毎日8am～3pm、火～日4pm～9pm

※月曜日のディナーは開いていません。

オールタウン

すし田所



2244 San Diego Ave. #C, San Diego

☎619-297-0298

MAP 7

お席に限りがございますので、予約をお勧めします

www.facebook.com/SushiTadokoro

月～土 ランチ11:30am-2pm (木曜はランチをお休みしております)、ディナー5pm-10pm、日曜定休

SeaWorld San Diego

シーワールド・サンディエゴ



©SeaWorld

趣向を凝らした多彩なショーが見もの

シャチの自然に近い生態を観察できるゾーンや、イルカやアシカのショーで人気。ジェットコースターのような乗り物も充実しており、2019年春にはゼロG（無重力）回転を体感できる「Tidal Twister」が登場。なお、ほとんどのショーやアトラクションに、水しぶきを浴びる「ソーク・ゾーン（Soak Zone）」がある。サンディエゴの気候のおかげですぐに乾くが、念のため着替えやタオルを持参するのが得策。

▶ミッションベイ | MAP ②

住 500 Sea World Dr., San Diego ☎ 800-257-4268

Web: seaworld.com/san-diego **交** 車: ダウンタウンから北へ約15分、バス(MTS): 「Old Town Transit Center」からRoute 9「SeaWorld」下車(約15分) **営** 時期により異なるのでWebサイトで確認を

\$ 1日券(Single Day Ticket) 大人\$91.99、子ども(3~9歳)\$86.99 ※Web購入割引あり

P \$22~

USS Midway Museum

USS ミッドウェイ博物館 → P3、P57



©SanDiego.org

日本にも停泊した退役空母がそのまま博物館に

博物館として公開されている退役米海軍航空母艦「ミッドウェイ(Midway)」。機関室など約60の展示場に加え、甲板には29機の退役戦闘機などがズラリ。ヘッドフォンで聞く音声ガイドは日本語もあり。

▶ダウンタウン | MAP ②B1 ③

住 910 N. Harbor Dr., San Diego ☎ 619-544-9600 **Web:** midway.org

交 ダウンタウン内。トロリー(MTS): グリーンライン「Santa Fe Depot」駅から徒歩約5分 **営** 10:00am-5:00pm ※入場は4:00pmまで **\$** 大人(18歳以上) \$23、

シニア(62歳以上) \$20、学生(13~17歳) \$17、子ども(6~12歳) \$10 ※Web購入割引あり **P** 隣接する埠頭「ネイビー・ピア(Navy Pier)」の駐車場を利用可\$10~20

カーニーメサ

鍋あり 酒あり 肴あり...

憩いの 酒どころ



居酒屋さくら

☎858-569-6151 **MAP** ⑥

3904 Convoy St. #121, San Diego

月~金 ランチ 11:30am-2:45pm, ディナー 5:00pm-12:00am

土 11:30am-12:00am, 日 12:00pm-11:00pm

ウニパスタやイカ墨パエリアなど
サンディエゴの海の幸を
楽しめるビストロ

Bistro KaZ

ビストロ・カズ **MAP** ⑥

☎858-565-8861

3904 Convoy St. #105,
San Diego

居酒屋さくらと同じモールにあります



月~金 11:30am - 2:30pm
5:00pm - 10:00pm
(金-12:00am)

土 11:30am - 12:00am
日 12:00pm - 10:00pm

San Diego Zoo Safari Park

サンディエゴ動物園 サファリパーク



Courtesy San Diego Zoo Global

野生に近い動物の王国

サンディエゴ動物園と同じ団体が運営するサファリパーク。サバンナを思わせる広大な土地で、野生に近い状態で暮らす動物を間近で見られる。1日券にはアフリカの動物が放し飼いにされた「アフリカン・プレーンズ (African Plains)」を回るトラムツアー「アフリカ・トラム (Africa Tram)」が含まれるので、のんびり周遊を楽しもう (英語のガイド付き)。その他にも、さまざまなツアー、アトラクション (有料) がある。ブルワリー「ストーン・ブルーイング」(P44) やワイナリー「オーフィラ・ヴィンヤーズ・アンド・ワイナリー」(P50) はこのサファリパークに比較的近いので帰りに立ち寄ってみては。

▶エスコンディード | MAP ①A2 ④

住 15500 San Pasqual Valley Rd., Escondido

☎ 760-747-8702

Web: sdzsafaripark.org

交 車: ダウンタウンから北へ約35分 **営** 時期により異なるのでWebサイトで確認を

\$ 1日券 (1-Day Pass) 大人\$56、子ども (3~11歳) \$46

P \$15~

Legoland California

レゴランド・カリフォルニア → P57



Courtesy LEGOLAND California

ファミリーにおすすめ

レゴブロックで知られるレゴ社のテーマパーク。園内にはレゴブロックで組み立てられた街並やキャラクターがあり、実に6,200万個のブロックが使われている。60以上あるアトラクションは幼い子どももOKなものが多いのも特徴。春夏季は、隣接する「ウォーターパーク (Water Park)」もオープンする。レゴの世界観をそのままホテルにした直営ホテル「レゴランド・ホテル (Legoland Hotel)」もあるので、ここに滞在して数日かけて遊ぶのもおすすめ。

▶カールズバッド | MAP ①A1 ⑤

住 1 Legoland Dr., Carlsbad **☎** 760-918-5346 **Web:** california.legoland.com

交 車: ダウンタウンから北へ約45分 **営** 時期により異なるのでWebサイトで確認を

\$ レゴランド大人\$95、子ども (3~12歳) \$89 ※ウォーターパークなどのお得なセット券やWeb購入割引あり **P** \$20~

カーニーマサ、他

日本最大級の
ラーメンイベント
「東京ラーメンショー」で
連日長蛇記録を
4年間作り続けた
伝説のラーメン店が
サンディエゴに
出店しました

北海道産小麦使用
化学調味料不使用
自家製麺

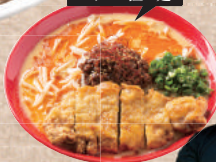
伝説のラーメン ここにあり



豚骨味玉ラーメン

パイコー担々麺

麺屋
らぶとら
ULTRA



ラーメン界の
伝説を作った男
遠藤隆史

www.menya-ultra.com

カーニーマサ店 ☎858-571-2010

MAP⑥

8199 Clairemont Mesa Blvd. Suite M, San Diego

火～日11am-3pm(ラストオーダー2pm)・5:30pm-10pm(ラストオーダー9pm)、月休み

ミラメサ店 8141 Mira Mesa Blvd., San Diego MAP①B2

カーニーマサ

確かな日本の味にホッとする 炭火焼き鳥居酒屋



横浜・丸秀園の抹茶を使った
茶そばも大好評!

きめ細かい泡が決め手の
樽生アサヒスーパードライ

横浜やきとり工房

MAP⑥

3904 Convoy St. #108, San Diego

Tel: **858-277-8822**

毎日午後5時～深夜2時



Balboa Park

バルボアパーク→P56

文化と芸術を体感
世界屈指の美しい都市公園

美術館や博物館など15の施設が緑いっぱいの美しい園内に集結。建物は1915年に開催されたパナマ・カリフォルニア博を機

に作られたスパニッシュ・バロック様式で建築物としても見もの。園内には無料巡回バスあり。まずはビジター・センター (Visitor Center) を訪ねて。



Courtesy Brett Shoaf

▶ダウンタウン | MAP ②A3&4 ⑥

住 1549 El Prado, San Diego ☎ 619-239-0512 Web: balboapark.org
交 ダウンタウン内。バス(MTS) : Route 7「Park Bl & Village Pl」下車(約15分)
営 \$ 入園は無料。入館料、開館時間は施設により異なる P 無料

Birch Aquarium

バーチ水族館→P17・P33

先端の海洋科学に
遊びながら親しむ

世界最大規模の海洋研究組織、スクリプス研究所が手がける水族館。2019年春にオープンしたタツノオトシゴの展示は神秘的で世界でも珍しいもので、一見の価値あり。ラホヤの海を上から見下ろすオーシャンビューの立地もすばらしく、癒されるはず。



▶ラホヤ | MAP ⑥7

住 2300 Expedition Way, La Jolla ☎ 858-534-3474 Web: aquarium.ucsd.edu
交 車: ダウンタウンから北へ約30分、バス(MTS) : Route 30「La Jolla Shores Dr & Discovery Way」下車(約1時間) 営 9:00am-5:00pm \$ 大人\$19.50、子ども(3~17歳)\$15、シニア(60歳以上)\$16.50 P 無料(3時間)

Go San Diego

ゴー・サンディエゴ

サンディエゴ動物園、サファリパーク、シーワールド、レゴランド、USSミッドウェイ博物館、バーチ水族館ほか35以上のサンディエゴの見どころスポットに入園できるパス。1日、2日、3日、5日、7日間と有効期限を選べるほか、対象施設を自分で選ぶタイプもあり、最大で55%割引となる。購入はgocity.com/san-diegoにてオンラインで。購入したパスはeメールで表示するか、自宅でプリント、もしくはスマートフォンのアプリでダウンロードできる。

観光スポットを
お得に巡ろう!



ダウンタウン



Operacaffe

パスタや石窯ピッツアを
種類豊富な
ワインと共に楽しめる、
本格イタリアンレストラン



Operacaffe

オペラカフェ

835 4th Ave., San Diego

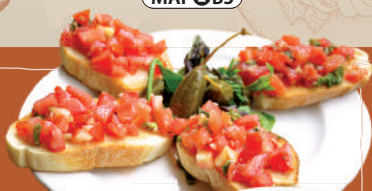
☎619-234-6538

月~土11am~10pm(金土~11pm)
日1pm~10pm

www.operacaffe.com

MAP 03

このページを見せると
ティラミスか
ブルシェッタを
無料でご提供



※1グループにつき1つ ※有効期限 2019年12月31日

街を散策するならココ

おすすめエリア案内

ガスランプクォーター ▶MAP B3・C3

飲食店や夜遊びスポットがひしめく「サンディエゴの5番街」。賑わうのは夕方から夜にかけてなので、ぜひその時間帯を狙って出掛けてみて。

〈交通〉

トrolley (MTS) : グリーンライン
「Gaslamp Quarter」駅

「Gaslamp Quarter」駅から
Broadwayまで徒歩約610m



飲食



ショッピング



インスタ映えポイント

Broadway

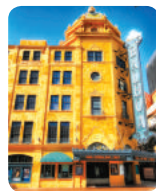
5th Ave.

2

Broadway & 5th Av

Balboa Theatre

1924年に建てられた
趣ある劇場



4th Ave.

3

メインストリート。
飲食店やバーが多数。

Ralphs
スーパーマーケット



2nd Ave.

Market St.

3rd Ave.



Horton Grand Hotel

クラシックなホテル



Reebok Store
San Diego
スポーツ用品店

Island Ave.

J St.

Fleming's Prime Steakhouse & Wine Bar

熟成肉で知られる
アメリカで人気の
ステーキ店



Oakley Store
サンワラスショップ

Convention Center

K St.

San Diego
Convention Center

Gaslamp
Quarterのサイン
電飾が点灯する夜
はひととき華やか



©John Bahu

Gaslamp
Quarter

AMP QUARTER

House of Blues San Diego
バー&レストランもある
ライブハウス



6th Ave.

7th Ave.

E St.

F St.

G St.



Urban Outfitters
オシャレなファッション雑貨

Ghirardelli Ice Cream & Chocolate Shop
サンフランシスコ発祥の
チョコレートショップ



CVS
ドラッグストア



Stone Brewing Tap Room

ストーンブレイイングのバー
▶P44

Donovan's Steak and Chop House
サンディエゴで有名な
ステーキ店



Altitude Sky Lounge

ペトコパークを覗ける
屋上バーラウンジ

立体駐車場
Nobu San Diego
世界的に展開して
いる日本料理店

L St.

4

Petco Park

Tony Gwynn Dr.

1



Crab Hut

手づかみで食べるケイジャンスタイルのシーフード (P18)。

住 1007 5th Ave. Suite 101, San Diego
☎ 619-234-0628 営 毎日11:30am-10:00pm

2



Gaslamp Fish House

豪快な「シーフードタワー」が名物のシーフード料理店 (P19)。

住 411 Broadway, San Diego
☎ 619-795-3800 営 月~木11:00am-10:00pm、金土11:00am-11:00pm、日11:00am-9:00pm

3



Operacaffe

味も雰囲気もサービスも抜群のイタリアンレストラン (特典ありP27)。

住 835 4th Ave., San Diego
☎ 619-234-6538 営 月~木11:00am-10:00pm、金土11:00am-11:00pm、日1:00pm-10:00pm

4



Padres Team Store

サンディエゴ・パドレスのグッズを販売する公式ストア。

住 215 Tony Gwynn Dr., San Diego
営 月~土10:00am-7:00pm、日11:00am-5:00pm



Juniper St.



1



2



The Crack Shack Little Italy

放し飼いで「育てた鶏の肉を使ったフライドチキンが人気



Atacama Surf Shop

カリフォルニアの零気なっぴりのサーフショップ



Shake Shack

N.Y. から世界に飛び出したカジュアルハンバーガー店



Mona Lisa Italian Foods

デリもイ併設しているイタリアンレストラン



Hawthorn St.

Grape St.

California St.

Love & Aesthetics

ちょっととんがった小物がそろうギフトショップ



Filippi's Pizza Grotto Little Italy

1948年創業の老舗イタリアン。食品雑貨も販売



Pacific Hwy.

Little Italyのサイン



Water Front Park



3

Ironside Fish & Oyster

地元で獲れた新鮮魚介の料理を味わえる



Cedar St.



County Center/
Little Italy

Beech St.

Ketner Blvd.

India St.



Ash St.

LITTLE ITALY

リトルイタリー

▶MAP ②A2

イタリア系移民が集まって発展したエリア。最近ではサンディエゴで話題の店が次々と出店して、オシャレ度も高い。ランチやお茶スポットが充実。

〈交通〉

トロリー(MTS):グリーンライン「County Center/Little Italy」駅

±地図一番南のAsh St. から Juniper St. まで徒歩約610m

雑貨店が軒を連ねるスポット

Fir St.



Valmare Boutique

リゾート風のレディースファッションアイテムも販売

4

Amici Park



Date St.

Little Italy Mercato Farmers Market

毎週土曜 朝8時～午後2時まで

▶P46



Piazza della Famiglia

石畳になった憩いのスペース。噴水もある



Columbia St.

State St.



Extraordinary Desserts

地元で絶賛されるケーキ屋さん。軽食もあり

おすすめエリア案内

1



Bird Rock Coffee Roasters Little Italy

サンディエゴを代表するコーヒーロースター (P10・P39・P54)。

住 2295 Kettner Blvd., San Diego
☎760-269-8938 営 月～木6:00am-6:00pm、金6:00am-7:00pm、土7:00am-7:00pm、日7:00am-6:00pm

2



Ballast Point Little Italy

ローカルブルワリーのバー。ちょっとしたつまみもある (P44)。

住 2215 India St., San Diego
☎619-255-7213 営 日～木11:00am-11:00pm、金土11:00am-12:00am

3



Salt & Straw

ポートランド発。行列のできるアイスクリームショップ。

住 1670 India St., San Diego
☎619-542-9394 営 毎日11:00am-11:00pm

4



Little Italy Food Hall

ピザやタコスなど6つの飲食店が入ったおしゃれなフードコート。

住 550 W. Date St. Suite B, San Diego
☎619-269-7187 営 日～木11:00am-10:00pm、金土11:00am-11:00pm

ラホヤ ▶MAP

美しい街並みと青い海が共存する街、ラホヤ。野生のアザラシを見たり、買い物したり、散歩をしたりするのにうってつけのエリアです。

〈交通〉

●推奨は車(Uber、レンタカーなど)で、ダウンタウンから北西へ約25分。界限には2~3時間無料の路上パーキングスポット多数あり。もしくは時間貸の駐車場を利用

●バス(MTS)：Route 30「Silverado St & Herschel Av」下車。ダウンタウンからは約45分

地図内のGirard Ave.の距離が「だいたい」210m

La Jolla Cove

野生のアツカやアザラシがそこら中に!

Ellen Browning Scripps Park

美しい芝生に座って海を眺められる



ビルの間を小道で抜けられる



Shell Beach

シェル・ビーチ

▶P40

Bobboi Natural Gelato

季節の食材を使った自然派ジェラート



La Valencia

1926年創業のクラシックなホテル

Tommy Bahama

リラックススタイルがテーマのライフスタイルブランド

Karl Strauss Brewing Company La Jolla

サンディエゴのクラフトブルワリーのパイオニア

▶P45



Richard Walker's Pancake House

パンケーキで有名な朝食カフェ



Lucky Brand

ハリウッドセレブ御用達のカジュアルウェアブランド



Warwick's

本&雑貨を販売



The Cottage La Jolla

建物もかわいらしい朝食カフェ



メインストリート。洋服店や雑貨店が並ぶ

LA JOLLA



Brockton Villa Restaurant
朝食&ランチで人気の
アメリカンレストラン

Coastal Walk Trail
海沿いの
ハイキングルート

Donovan's Steak & Chop House
ステーキハウス

Crab Catcher
海が見える
シーフードレストラン

The Cave Store
ギフトショップの中から
5ドル(17歳以下3ドル)
で洞窟の下に吊り下る

Hi Sweetheart Boutique
かわいい雑貨店
▶P11

Silverado St.

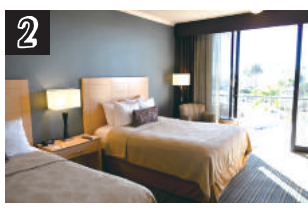
Ivanhoe Ave.



Scuba San Diego

ラホヤの海でダイビングやスノーケルをするならここ。アシカやアザラシとも遭遇するかも (P41)。

📍 ラホヤ界限
☎ 619-260-1880
E-Mail: scubasd@aol.com

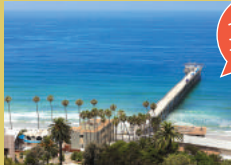


Inn by the Sea at La Jolla

ラホヤ中心街に位置するホテル。かわいいオリジナルグッズがあり、おみやげにも◎(P11・P13)。

📍 7830 Fay Ave., La Jolla
☎ 858-459-4461

ちょっと北に寄り道!



インスタ
スポット!

高台からラホヤの海を一望できる、この景色も同水族館の魅力。

Birch Aquarium ▶MAP⑥

世界的に知られるスクリプス海洋研究所と提携している水族館。施設外から海を見下ろす眺めも素晴らしい (P17・P26)。

🚗 ラホヤの中心地からはUberやレンタカーなど車での移動がおすすめ(約10分)。無料駐車場がある。バスはRoute 30「VA Medical Center」行きに乗り、「La Jolla Shores Dr & Discovery Way」で下車し、Discover Wayを東へ30mほど歩く。



オールドタウン

▶MAP⑦

サンディエゴ発祥の地

18世紀にスペインからの開拓者がサンディエゴにやって来た時に栄えた、サンディエゴ発祥の地。メキシコ領だったこともあるサンディエゴ独特の歴史と文化が残されており、当時からの歴史的建造物が保存され、無料博物館などになっている。この街の中心には1800年代の街並みを再現した歴史公園「オールドタウン・サンディエゴ州立歴史公園 (Old Town San Diego State Historic Park)」(P55)があり、さながら映画のセットに入り込んだような雰囲気の中で、食事や買い物を楽しめる。



©Joanne DiBona SanDiego.org

交 トロリー(MTS) :グリーンライン「Old Town Transit Center」駅下車。車:ダウンタウンから北へ約10分。

このエリアのおすすめスポット

・Fiesta de Reyes (P4・P55):メキシコ雑貨やサンディエゴのローカルショップが並ぶ絶好のおみやげスポット。

コロナド

▶MAP⑧

洗練された ビーチリゾート

ダウンタウンからサンディエゴ湾を挟んだ対岸にある半島がコロナド。1888年に建てられたホテル「ホテル・デル・コロナド (Hotel del Coronado)」は映画『お熱いのがお好き』の撮影場所としても知られ、マリリン・モンローも滞在。ロビーや敷地内のショップなどは宿泊客でなくても利用できるのぜひ足を運んでみよう。車の他、フェリーでもアクセスできるが、コロナド内のフェリー発着場から半島内を回るためには車やレンタル自転車などの移動手段が必要。



©Brett Shoaf, Artistic Visuals

交 車:ダウンタウンから西へ、コロナドブリッジを渡る。約10分。フェリー:ダウンタウンのBroadway Pierからフェリーで約15分。

このエリアのおすすめスポット

・Coronado Golf Course (P36・P43):海が見える美しい景色の中でプレーできるリーズナブルなパブリックゴルフコース。

パシフィックビーチ&ミッションベイ

▶MAP③

活気のあるビーチタウン

ラホヤ (P32・P33) の南に位置するビーチタウン。北のパシフィックビーチから南のミッションビーチ&ベイまで海沿いに道が続いているので、散歩したり、レンタル自転車でクルーズしたりするのも楽しい。パシフィックビーチはGarnet Ave.がメインストリート。ミッションビーチはMission Blvd.を中心にレストランやバー、カフェやサーフショップが並ぶ。



©SanDiego.org

交車:ダウンタウンから北西へ約20分。バス(MTS) :「Old Town Transit Center」からRoute 8で、ミッションビーチ&ベイは「W. Mission Bay Dr & Mission Bl」下車(約10分)、パシフィックビーチは「Bayard St & Garnet Av」下車(約20分)。

このエリアのおすすめスポット

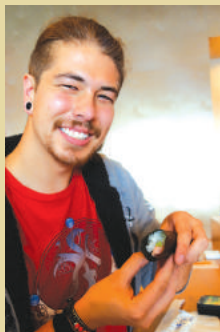
・Belmont Park:木製コースターで知られるノスタルジックな遊園地。

カーニーマサ

▶MAP⑥

グルメが集まるアジアタウン

サンディエゴ屈指のアジアタウン。日本料理店も多くがこの辺りに集中しており、アメリカ滞在中で疲れた胃を休めるのもうってつけ。その他、本格的なアジア料理から、各国の移民2世、3世たちが生み出すフュージョン料理まで実にいろいろあり、サンディエゴの食のトレンドはここから生まれると言っても過言ではない。日系およびアジア系のスーパーマーケットも点在。



交車:ダウンタウンから北へ約20分。バス(MTS) :「Old Town Transit Center」からRoute 44で「Convoy St & Armour St」下車ほか、いくつかバス停がある。

ノースカウンティ

▶MAP①A1・B1

レイドバックなカリフォルニア

サンディエゴ・カウンティ(郡)の北部の通称。海沿いには「エンシニータス(Encinitas)」「カルルスバッド(Carlsbad)」や「オーシャンサイド(Oceanside)」(共にMAP①A1)などのサーフシティが連なっている。内陸には広大な自然が広がり、サンディエゴ動物園サファリパーク(P24)もある「エスコンディード(Escondido)」(MAP①A2)などの街がある。



©Brett Shoaf, Artistic Visuals

交車:ダウンタウンから北へ約40分。列車(Coaster) :「Encinitas」駅、「Carlsbad Poinsettia」駅、「Carlsbad Village」駅、「Oceanside Transit Center」駅利用。エスコンディードは列車(Coaster)の「Solana Beach」駅からバス(BREEZE)*のRoute 308利用。
*MTSとは運営会社が異なる。

留学生に人気の
**格安
レンタカー**

トラブル時にも24時間体制で対応!

Anshin Rental

- ① 日本の免許 OK!
- ② 空港へのお迎え (レンタルのお客様)
- ③ 保険フルカバー
- ④ 日本語カーナビあり



日本語で橋本まで
☎858-699-0355
anshinrental@gmail.com

アメリカ初心者の方には
運転指導&免許取得も
お手伝いします!



オーナー・橋本

サンディー

日本人インストラクターによる

初心者
大歓迎!

ゴルフレッスン

アメリカの理論を、シンプルにお伝えします
経験・言語・習慣の違いを気にせずお楽しみ頂けます

●レッスン内容: スイング、パッティング、アプローチ、
バンカー、コースでのレッスンの中から、好きなもの
をお選びください ※2人以上もOK。料金: \$80/hr
初心者大歓迎! お気軽にお問い合わせください。



インストラクター
曾我部 彰信



California International Golf Academy

☎619-504-5032 www.ksi-sd.com/golf

Email: golf@ksi-sd.com

カールトン・オークス・ゴルフクラブ 9200 Inwood Dr., Santee

MAP 1B2

コロナド

CORONADO  GOLF COURSE

美しい景色、
広いフェアウェイ
プレーしないなんてもったいない!

全米ベストパブリックコースに選ばれました

ダウンタウンから
車で10分

市営コースなので
低料金

●プレー料金 \$37 (平日)、\$42 (週末) ●カート料金 \$20

コロナド・ゴルフコース

2000 Visalia Row, Coronado

☎619-522-6590 

www.golfcoronado.com

※予約なしでもラウンド可。日時を確実に指定
したい場合は、電話・オンラインで予約を。

6590ヤード、パー72のコース



ダウンタウン

我々日本人スタッフがお待ちしております!



今年30周年を迎えた、サンディエゴを代表するシーフードレストラン。寿司カウンターもあり、日本人の寿司職人が握っています。



フィッシュマーケット MAP②B1

THE FISH MARKET

www.thefishmarket.com

毎日 11am~10pm (レストラン)

月~金 11am~2pm・5pm~10pm、土日 12pm~10pm (寿司バー)

750 N. Harbor Dr., San Diego ☎619-232-3474

場所はUSSミッドウェイ博物館の隣り。シーポートビレッジから徒歩5分

カーニーメサ

新鮮な

生ガキが1個\$1.25で
味わえます!

ハッピーアワー
毎日4pm~8pm
生ガキ \$1.25
ホタテ \$1.50
生ビール \$3.50
サングリア \$16 (1リットル)
他



Mignon Pho + Seafood ◆ ミニオン・フォー + シーフード

3860 Convoy St. #116, San Diego ☎858-278-0669 MAP⑥

www.mignonpho.com 月~土 11:30am-11:00pm、日 11:30am-10:00pm

著名人のファンも多い
正統派イタリアン



BACI
RISTORANTE

ダウンタウンやシーワールドから近く!

Baci Ristorante バチ・リストランテ www.sandiegobaci.com

☎619-275-2094 1955 W. Morena Blvd., San Diego **MAP**

ランチ 月~金 11:30am-2:00pm、ディナー 月~土 5:30pm-10:00pm、日定休

旨いコーヒーを飲むならココ!

インスタ映えも狙える
おしゃれ過ぎるカフェ。



コーヒー豆や
グッズはお土産に!



※このトラックが置いてあるのはデルマー店です。



- ◆ラホヤ店 5627 La Jolla Blvd., La Jolla **MAP①B1**
- ◆リトルイタリー店 2295 Kettner Blvd., San Diego **MAP②A2**
- ◆モレナ店 1270 Morena Blvd., San Diego **MAP③**
- ◆デルマー店 2212 Carmel Valley Rd., Del Mar **MAP①B1**
- ◆PB店 829 Garnet Ave., Pacific Beach **MAP③**
- ◆カールスパッド店 2656 Gateway Rd. Suite 150, Carlsbad **MAP①A1**

サンディエゴ
ローカル
コラム

華麗な航空ショーに酔いしれる ミラマー・エア・ショー

毎年恒例のサンディエゴの名物イベントの一つが、Miramar Air Show (ミラマー・エア・ショー)。映画『トップガン』の舞台にもなったミラマー海兵隊航空基地で毎年秋に行なわれるアクロバットショーだ。戦闘機などの地上展示もあるが、やはり目玉は航空ショー。特に、アメリカ海軍のアクロバット飛行隊、ブルーエンジェルスによるパフォーマンスが人気。サンディエゴのダウンタウンからは車で北へ20～30分ほど。無料の観覧エリアもある。観覧の際は日傘や帽子、水をお忘れなく。折りたたみの椅子があるとベター。



©Miramar Airshow

アクロバット飛行では、各機体の間隔がわずかに50cm程度の至近距離になることも

Miramar Air Show ミラマー・エア・ショー

Web: miramarairshow.com 2019年の開催は、9月27日(金)～29日(日)

イルカやアシカもいっぱい! 海遊びのススメ

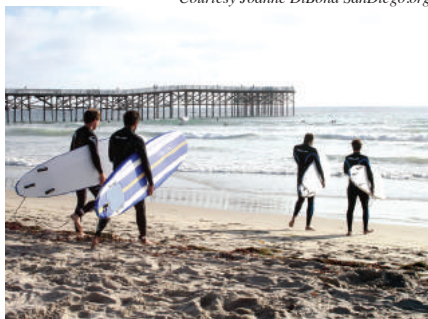


Courtesy Joanne DiBona SanDiego.org

Surfing

サーフィン

南北に続く海岸線にはサーフスポットがいっぱい。海底は砂から岩盤まであり、どんなレベルのサーファーでも楽しめるスポットがある。年中温暖だが、冷たい海流の影響で海水はやや冷たい。11~5月は3ミリ以上のフルスーツ、6~10月は2、3ミリのフルスーツ、またはスプリングスーツ、ラッシュガードなどがいい。



レベル別おすすめサーフスポット

Beginner 初級者

ラホヤショアズ (La Jolla Shores) | MAP ㊦ ㊦

ビーチブレイクでスクールレッスンもよく行われるスポット。無料駐車スペース、シャワーやトイレもある。

住 300 Camino Del Oro, La Jolla

Intermediate 中級者

デルマー15th (Del Mar 15th) | MAP ㊦ B1 ㊦

リーフブレイクとビーチブレイクが混在するユニークなサーフスポット。路上駐車。やや北にシャワー、トイレあり。

住 1601 Coast Blvd., Del Mar

Expert 上級者

ブラックスビーチ (Blacks Beach) | MAP ㊦ B1 ㊦

崖上の無料駐車場に停めて、崖沿いの長い階段を使ってアクセスする必要あり。裸も可のヌードビーチでもある。

住 2800 Torrey Pines Scenic Dr., La Jolla

頼れる日本人サーフガイド!

Waves Forever

ウェーブス・フォーエバー

☎ 619-517-9840 (日本語)

Web: wavesforever.com

Sanamihana

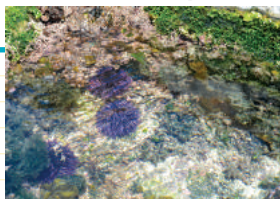
サナミハナ

☎ 858-525-1046 (日本語)

Web: sanamihana.com

小さな子も楽しめる潮溜まり

子連れなら引き潮の時にできる潮溜まり (Tide Pool) で遊ぶのも一興。満ち引きの時刻は www.wavecast.com/tides などのウェブサイトを確認できる。



Shell Beach シェル・ビーチ ▶ラホヤ | MAP ㊦

ラホヤ案内P32・33も参照

SUP

スタンドアップ・パドル

専用のボードの上に乗って乗り、オールを漕いで楽しむSUP。海上に立って見る景色はまた格別。



Courtesy SanDiego.org

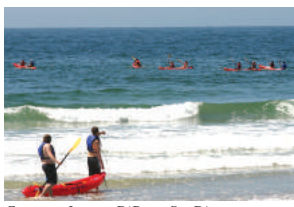
SUPレッスン&ツアー

SUP Coronado サップ・コロナド

住 コロナド周辺 ☎ 619-888-7686 Web: supcoronado.com(英語)

Kayak

カヤック



Courtesy Joanne DiBona SanDiego.org

パドルを使って海を縦横無尽に動き回れるカヤック。洞窟をくぐったり、クジラを見たり、趣向を凝らしたツアーを行っているところも。

カヤックツアー

Everyday California

エブリデー・カリフォルニア

▶MAP⑤ 住 2261 Avenida De La Playa, La Jolla ☎ 858-454-6195

Web: everydaycalifornia.com(英語)

Scuba & Snorkeling

スキューバ&スノーケリング

巨大な海藻、ケルプが繁る森のような海中を探索！ 魚はもちろん、アシカやアザラシが間近にやってくることもあるのはサンディエゴならではの。

©Marty Snyderman



スノーケリング&スキューバ体験

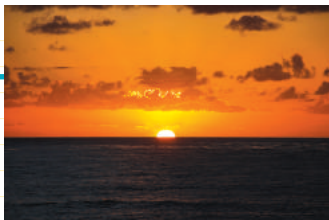
Scuba San Diego

スキューバ・サンディエゴ

☎ 619-260-1880 Web: scubasandiego.com

海に沈む夕日にうっとり! サンセットスポット

サンディエゴの海辺はどこも絶好の夕日スポット。中でも地元で人気の2カ所がこちら。海沿いは風が冷たいので羽織るものを持って出掛けて。



Torrey Pines Gliderport トーリー・パインズ・グライダーポート

▶ラホヤ|MAP①B1 左ページ記載のブラックスピーチの上。周囲は何もなく大自然を感じられる。 住 2800 Torrey Pines Scenic Dr., La Jolla

Coronado Beach コロナドビーチ ▶コロナド|MAP④

Hotel del Coronadoの前のビーチ。その後、ホテルのバーに飲みに出掛けても◎。

住 838 Ocean Blvd., Coronado

ゴルファーなら絶対プレーしたい!

ゴルフ天国サンディエゴ



気候が良く、土地も広いサンディエゴでは、ゴルフは誰もが気軽に楽しめるもの。安価なパブリックコースから大会が開催される著名なコースまで90以上のゴルフコースから、人気どころを厳選。

Torrey Pines Golf Course

トーリー・パインズ・ゴルフコース

©City of San Diego



2008年、タイガー・ウッズ選手が奇跡的なプレーで優勝を飾った全米オープンをはじめ、数々のトーナメントの舞台となっている著名なゴルフコース。太平洋を望む切り立った崖に位置しており、夢のような絶景の中でプレーできる。

▶ラホヤ | MAP 1B1 ① 住 11480 N. Torrey Pines Rd., La Jolla ☎ 858-581-7171

Web: torreypinesgolfcourse.com 交車: ダウンタウンから車で北へ約20分

💰 ノースコース\$66~131、サウスコース\$99~240 (変動あり) P 無料

Maderas Golf Club

マデラス・ゴルフクラブ

PGAツアーで活躍したジョニー・ミラー氏とロバート・ミュア・グレイブス氏が設計。『ゴルフダイジェスト』誌で「全米パブリックコース・トップ100」に選ばれるほど評価が高い。



▶パウウェイ | MAP 1B2 ② 住 17750 Old Coach Rd., Poway ☎ 858-451-8100

Web: maderasgolf.com 交車: ダウンタウンから北へ約35分 💰 \$90~210 (変動あり)

P 無料

Omni La Costa Resort & Spa



オムニ・ラコスタ・リゾート&スパ

スパで名高いリゾートホテル併設のゴルフ場。数々の有名コースを設計したディック・ウィルソンがデザインしたカリフォルニア唯一のコースで、多くのPGAイベントが開催されている。

▶カールスバッド | MAP 1A1 ③ 住 2100 Costa Del Mar Rd., Carlsbad

☎ 760-438-9111 Web: omnihotels.com 交車: ダウンタウンから北へ約35分

💰 \$90~210 (変動あり) P 無料

Carlton Oaks Golf Club

カールトン・オークス・ゴルフクラブ

チャンピオンコースは絶妙なうねりと木、池や小川が配置された、全長7410ヤードの長距離コース。手強くチャレンジしがいのあるコースだが、6種類のティーが設定されており、初心者からプロレベルまで楽しめる。



▶ **サンディー** | MAP ①B2 ④ 住 9200 Inwood Dr., Santee ☎ 619-448-4242
 Web: carltonoaksgolf.com 交 車: ダウンタウンから北東へ約25分 \$ \$28~73
 (変動あり) P 無料



Park Hyatt Aviara

パーク・ハイアット・アビアラ→P13

名プレイヤー、アーノルド・パーマーが設計したコースの中でもベストとの呼び声が高い。ラグーンを見下ろす美しい景観に池やバンカーが上手くレイアウトされており、挑戦しがいのある設計が特徴。

▶ **カールスバッド** | MAP ①A1 ⑤ 住 7447 Batiquitos Dr., Carlsbad
 ☎ 760-603-6900 Web: golfaviara.com 交 車: ダウンタウンから北へ約40分
 \$ \$140~260 P 無料

Coronado Golf Course

コロナド・ゴルフコース→P36

サンディエゴ湾の美しい景色を眺めながらプレーできる恵まれた環境。市営コースで料金はリーズナブル。距離はあるが、比較的フラットで初心者や女性にも◎。



▶ **コロナド** | MAP ④ ⑥ 住 2000 Visalia Row, Coronado ☎ 619-522-6590
 Web: golfcoronado.com 交 車: ダウンタウンから南西に約15分。コロナドブリッジを渡ってすぐ \$ \$20~42 P 無料

プロのゴルフコーチに聞く! カリフォルニアと日本のゴルフの違い

- 日本と比べて圧倒的に規則が少ない
- 服装の規制が緩く、短パンでもOK
- パブリックコースが多い。会員権なしで回れる
- 1人から回れるコースがほとんど
- 練習でも芝から打てるゴルフ場が多い
- アプローチ、パター、バンカーの練習場も豊富
- 9ホールで昼休憩ではなく、18ホール一気に回る

サンディエゴはミニツアーも多く、プロの養成、アマチュアのレベルアップにもびったりです



教えてくれたのは…
 ゴルフ・インストラクター、曾我部彰信さん。ゴルフ留学プログラムでの指導も行う。→P36

クラフトビールの聖地!

ブルワリーを巡ろう



中小規模のクラフトブルワリーが120以上もあり、クラフトビールの聖地と呼ばれるサンディエゴ。中でも地元のクラフトビールシーンを牽引する、絶対に押さえておきたい4つのブルワリーをご紹介します。

Stone Brewing ストーン・ブルーイング



サンディエゴのクラフトビールブーム火付け役といえばここ。洗練された雰囲気のレストランでは、ビールと地元の料理のペアリングを楽しめる。

▶リバティーステーション(ビストロ)

| MAP①C2① 住 2816 Historic Decatur Rd., San Diego ☎ 619-269-2100

Web: stoneworldbistro.com

交 車: ダウンタウンから北西へ約15分、バス: 「Old Town Transit Center」から Route 28 「Rosecrans St & Ibsen St」(約20分) 営 日~木 11:30am-9:00pm、金土 11:30am-10:00pm P 無料

【その他の主なロケーション】

エスコンディード(ビストロ) | MAP①A2②

住 1999 Citracado Pkwy., Escondido

サンディエゴ国際空港(ビストロ)

| MAP①C2③ 住 Terminal 2, Gate 36 (San Diego International Airport)

ダウンタウン(テイスティング) | MAP②B2④

住 1202 Kettner Blvd. #101, San Diego

ダウンタウン(バー) | MAP②C3⑤、P29

住 795 J St., San Diego

Ballast Point バラストポイント



ビールを愛する3人のホームブルワリーから始まり、今では数々の受賞ビールを世界に送り出すメーカーに。看板ビールはフレーバー豊かな「SCULPIN IPA」。

▶リトルイタリー | MAP②A2⑥、P31

住 2215 India St., San Diego ☎ 619-255-7213 Web: ballastpoint.com

交 トロリー(MTS): グリーンライン「County Center/Little Italy」駅

営 日~木 11:00am-11:00pm、金土 11:00am-12:00am P 路上パーキング

【その他の主なロケーション】

ミラマー(テイスティング、レストラン)

| MAP①B2⑦

住 9045 Carroll Way, San Diego

テイスティングやバーのマメ知識

●飲み比べならFlight(フライト)を

少量のグラスビールが何種類かセットになったもの、いわゆるゆりき酒なセットのようなものをFlight(フライト)と言う。量や種類は店によって異なるが、いくつかの種類をちょっとずつ試したい時におすすめ。

●オープンタブとクローズタブ

クレジットカードで支払う場合、Open Tab(オープンタブ)か、Close Tab(クローズタブ)かを聞かれる。オープンにすると、最後にまとめて会計で、チップもその際に払えば大丈夫。毎回の注文ごとに支払う(チップも)場合はクローズを選ぶ。

Karl Strauss Brewing Company

カールストラウス・ブルーイング・カンパニー



▶ラホヤ | MAP ⑤⑧、P32

住 1044 Wall St., La Jolla ☎858-551-2739 Web: karlstrauss.com

交 車: ダウンタウンから北西へ約25分、バス(MTS): Route 30「Silverado St & Herschel Av」下車

営 日~木 11:00am-9:00pm、
金土 11:00am-10:00pm

P 路上パーキング

【その他の主なロケーション】

ダウンタウン(レストラン)

| MAP ②B2 ⑨

住 1157 Columbia St., San Diego



サンディエゴで最も古いクラフトブルワリー。生み出したビールの数は100以上。中でもベストセラーの「Red Trolley Ale」はビールの世界大会で2回優勝した名ビール。

Coronado Brewing Company

コロナド・ブルーイング・カンパニー



▶コロナド | MAP ④10

住 170 Orange Ave., Coronado ☎619-437-4452

Web: coronadobrewingcompany.com

交 車: ダウンタウンから南西へ、コロナドブリッジを渡る。約10分 営 日~木 10:30am-9:00pm、
金土 10:30am-10:00pm

P 路上パーキング

【その他の主なロケーション】

ミッションベイ(テイスティング)

| MAP ③11

住 1205 Knoxville St., San Diego



サンディエゴでは老舗のクラフトブルワリーとして知られた存在。2014年のWorld Beer Cup中規模醸造所部門でチャンピオンを獲得。

飲む前に知っておきたい! ビールの基礎知識

●エールビールとは

上面発酵製法によって作る伝統的なビール。20℃前後の常温で短時間で発酵させて作る。飲むときの温度は20℃程度でもいいし、冷やしてもおいしい。



●ラガービールとは

10℃前後の低温でゆっくり発酵させる、下面発酵製法で作るビール。日本で多く飲まれているのはこちら。キンキンに冷やして飲むのがベスト。



主なビールの種類と特徴

◎ペール・エール (Pale Ale) エール

ホップが多めで、強い苦味と少しの酸味がある。琥珀色、または銅色が特徴。

◎インディア・ペール・エール (India Pale Ale) エール

略称は「IPA」。ペール・エール以上に苦く香りも強い。色は淡め。

◎アンバー・エール (Amber Ale) エール

ホップの苦味とモルトの風味がバランス良く調和した琥珀色のビール。

◎スタウト (Stout) エール

黒色で苦味が強い。コーヒーのような風味を感じるビール。

◎ポーター (Porter) ラガー

ホップが利いていて、苦味が非常に強い。黒色で香ばしい風味。

◎ピルスナー (Pilsner) ラガー

きめ細やかな泡と程よい苦味、喉越しの良さが特徴。日本でビールと言えばこれ。

ファーマーズ・マーケットに 繰り出そう!



週末を中心に各地で開催されているファーマーズ・マーケットには、野菜や果物だけでなく、地元産のジャムやハチミツ、ハンドメイドのクラフト作品など、おみやげになりそうなグッズもいっぱい。

Little Italy Mercato Farmers Market

リトルイタリー・メルカート・
ファーマーズ・マーケット

200店ほどが並ぶ大規模なマーケット。地元の人はもちろん、観光客も多い。食べ物のブースも充実しているので食べ歩きするのも楽しい。

▶リトルイタリー | MAP 2A2

時 土 8:00am-2:00pm 住 W. Date

St.のKettner Blvd.とFront St.の間

Web: littleitalysd.com/mercato

交 トロリー (MTS) : グリーンライン
「County Center/Little Italy」駅



上/近郊農家の新鮮な野菜が並ぶ。中/デメキュラで作られたハチミツ。下/サンディエゴ湾に近く海風を感じるロケーション。

Hillcrest Farmers Market

ヒルクレスト・ファーマーズ・マーケット

常連客も多く活気にあふれるマーケット。ローカルアーティストも多数出店しており、ブースのバラエティーの豊富さとユニークさはサンディエゴナンバー1との呼び声も。

▶ヒルクレスト | MAP 1C2

時 日 9:00am-2:00pm

住 Normal St.のLincoln Ave.と
University Ave.の間

Web: hillcrestfarmersmarket.com

交 車: ダウンタウンから北へ約10分



上/食べ物も充実。中/レインボーの旗がLGBTQフレンドリーのこの街らしい。下/店員との会話も楽しんで。

※出店ブースは変わることがあります

こちらもオススメ!

Oceanside Sunset Market オーシャンサイド・サンセット・マーケット

オーシャンサイドの街で毎週木曜の夜に行われているストリートフェア。世界各国のさまざまな種類の屋台が集まり、ライブ音楽などのパフォーマンスもあり、賑わいます。会場はカリフォルニアで最も古い木造の棧橋、オーシャンサイド・ピア近く。ぜひピアからの夕日も楽しんで。

▶MAP 1A1 住 401 Pier View Way, Oceanside付近

時 木 5:00pm-9:00pm

Web: mainstreetoceanside.com/sunset-market



上/海沿いの夜は冷えるのであたたかい格好で出掛けて。下/オーシャンサイド・ピアの夕暮れ。

空港送迎、州内外 どこへでも

安心の日本語サービス

日本人の運転手が目的地に
安全にお届けします。



- 主要エリア:サンディエゴを含むカリフォルニア州内全主要空港
 - お一人様から団体様まで ●エコノミーからラグジュアリーまで
- ※ラスベガスなど距離問わず承ります

LA

ロサンゼルス のツアーも承ります

※LA発あるいはLA着 (LA空港を利用する方に便利です)
※1名~20名まで対応

ツアー例

★1日市内観光

ホテル→グリフィス天文台→
ハリウッド→ファーマーズマーケット
→サンタモニカ

★インスタ映えスポット巡り

LA空港→サンタモニカー
ロサンゼルスダウンタウン
→メルローズ→ハリウッド
(全ての地で市内観光&写真撮影あり)



AM WORLD EXPRESS

COMPLETE LIMOUSINE & TRANSPORTATION SERVICE

30年の
実績

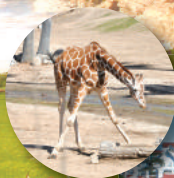
日本語ライン 1-800-794-0994
info@amworldexpresslimo.com
www.amworldlimo.com

カーニーメサ

IACE TRAVEL

動物園、水族館、レゴランド
サーフィンのメッカ…

いい旅できる! サンディエゴ



🔍 IACE 検索

www.iace.co.jp

www.iace-usa.com

MAP 6

CST/12 2066726-40

観光地巡りは バスと電車で。

The best way to explore San Diego.

サンディエゴには3路線のトロリー(電車)と100路線以上のバスが走っています。定番の観光地や地元の話スポットを巡るのに上手にご利用ください。



Airport



SD Zoo &
Balboa Park



Beaches



Downtown



Compass Cloud
モバイルチケットアプリ



目的地別の地図
sdmts.com/explore

(619) 233-3004
sdmts.com/explore



ダウンタウンが コスプレ異世界に!?



アニメ&アメコミ好きなら一生に1度は行きたいとも言われ、10万人以上が来場する世界最大級のポップ・カルチャー・イベント「コミコン・インターナショナル (Comic-Con International)」、通称「コミコン」。このイベントの会場がサンディエゴのダウンタウンにあるコンベンションセンター。入場にはチケットがいるが、イベント期間はアニメやアメコミのキャラクターに扮したコスプレ姿の参加者たちが全米から集まるので、お祭り騒ぎの街を歩くだけでも十分楽しい。タイミングが合えば覗いてみて。



©SanDiego.org



©SanDiego.org

新キャラから定番キャラまで老若男女、幅広い世代が思い思いのコスプレを楽しんでいる姿に圧倒される!

Comic-Con International コミコン・インターナショナル

Web: comic-con.org 2019年の開催は、7月18日(木)~21日(日)

ダウンタウン

旅のことなら!

エイチ・アイ・エス

もっと世界を楽しもう

H.I.S.

Love, Peace, TRAVEL

現地発着の人気ツアー

- サンディエゴ半日観光 \$99
- テムキュラ・ワイナリー観光 \$99
- ディズニーランド1日観光 \$245
- サルベーションマウンテン \$295
- グランドキャニオン \$600



CSOT#2017288-40

サンディエゴ・ツアーデスク 555 W. Ash St., San Diego, CA 92101
(Best Western Plus Bayside Inn San Diegoホテル内ロビー階)

☎1-888-447-8285 (フリーダイヤル) E-mail: all.san@his-world.com

www.his-usa.com

MAP②B2

豊かな自然が生み出す多彩なワイン



厳選ワイナリーを訪問

日本でも人気のカリフォルニアワイン。サンディエゴのダウンタウンから少し北に足を延ばすと、ブドウ園を併設した雰囲気の良いワイナリーが点在している。ワイン初心者にもフレンドリーで、肩の力を抜いて楽しめるのがカリフォルニアならではの!

Bernardo Winery

バーナード・ワイナリー

1889年創業。現在営業する南カリフォルニア最古のワイナリー。ノスタルジックな敷地内には雑貨などが並び、のどかな雰囲気。土・日曜午前11時からワイナリーツアー(\$20)もある。



▶ランチョバーナード | MAP ①B2 ① 住 13330 Paseo Del Verano Norte, San Diego
☎ 858-487-1866 Web: bernardowinery.com 交 車: ダウンタウンから北へ約35分
営 テイスティング日~木 10:00am-6:00pm、金土 10:00am-9:00pm
\$ テイスティング\$16 (5種類) P 無料

Orfila Vineyards and Winery

オーフィラ・ヴィンヤーズ・アンド・ワイナリー

サンディエゴ動物園サファリパーク近くの緑豊かな自然の中にあるワイナリー。ワインの種類が豊富で、賞を受賞したワインもあり。毎日正午から無料で約30分の見学ツアーを実施。



▶エスコンディード | MAP ①B2 ② 住 13455 San Pasqual Rd., Escondido
☎ 1-800-868-9463 Web: orfila.com 交 車: ダウンタウンから車で北へ約35分
営 テイスティング毎日 11:00am-7:00pm \$ テイスティング\$15 (6種類) P 無料

気軽! ダウンタウンでテイスティング

サンディエゴの内陸にあるサン・パスカル・ワイナリー (San Pasqual Winery) のテイスティングルームが、ダウンタウンのショッピングモール、シーポートビレッジ (Seaport Village) 内にある。ここならアクセス抜群。買い物帰りに寄ってみて。



San Pasqual Winery Tasting Room

サン・パスカル・ワイナリー・テイスティングルーム | MAP ②C2

住 805 W. Harbor Dr., San Diego ☎ 619-544-9463 Web: sanpasqualwinery.com
営 毎日 10:00am-10:00pm (9~5月は9:00pmまで) \$ テイスティング \$12 (5種類)

Callaway Vineyard & Winery

キャラウェイ・ヴィンヤード&ワイナリー

ワインの産地として知られるテメキュラを代表するワイナリーの一つ。毎日午前11時と午後1時に見学ツアー（\$10）を実施。併設レストラン「Meritage」のワインペアリングのメニューもぜひお試しを。



▶**テメキュラ** | MAP①A2③ 住 32720 Rancho California Rd., Temecula
 ☎ 951-676-4001 Web: callawaywinery.com 交車: ダウンタウンから北へ約1時間
 営 ワイナリー 毎日10:30am-6:00pm \$ テイスティング\$20 (6種類) 他
 P 無料 ※ダウンタウンにもテイスティングルームあり

South Coast Winery

サウス・コースト・ワイナリー

広大な敷地の中にホテルとスパが併設されたラグジュアリーなワイナリー・リゾート。数々の賞を受賞するなど高く評価されているワインとつまみ付きの見学ツアー（\$45）を毎日午後1時と3時に実施。



▶**テメキュラ** | MAP①A3④ 住 34843 Rancho California Rd., Temecula
 ☎ 951-566-4622 Web: southcoastwinery.com 交車: ダウンタウンから北へ約1時間
 営 テイスティング 毎日10:00am-6:00pm \$ テイスティング 平日\$18、週末・祝日\$22 (5種類) P 無料

ワインテイスティングの楽しみ方

Q スマートに振る舞うために知っておきたいことは？

A. ワインは芸術鑑賞と同じで自由に楽しんでいいのが基本。試飲して好きな味でなかった場合は無理せず、置いてあるポットに捨ててOK。ただ、味と香りを楽しむために、香りのきつい香水はつけないように。また、テイスティング前はミント系のガムやキャンディーを控えて。

Q テイスティングにチップはいる？

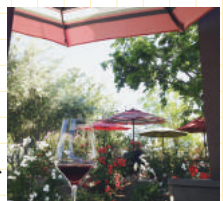
A. チップを入れる箱などが用意されていることが多いが、基本的にはチップは必要ない。ただし、スタッフに特別に頼みごとをしたときや、ワインがすばらしく良かったときにはチップを入れると喜ばれる。

Q 数種のテイスティングワインを数人で分けても大丈夫？

A. OK。ただし、テイスティングは1杯の量が少ないので、5種類試す場合でも、1つの種類（1杯）は1人で飲み切るようにした方が、味わいを堪能できる。

運転を気にせず飲める! ワイナリーツアー

ワイナリー巡りをしてみたいけれど、車の運転があるために思う存分は酔えない…そんなジレンマを解消してくれるのが、旅行代理店などが提供している現地のワイナリーツアー。サンディエゴには日本語で対応してくれる日系の旅行代理店、IACE Travel (P48) もあるので、ぜひお問い合わせを。



ギャンブラーじゃなくても楽しい

カジノリゾート



サンディエゴにはカジノスペースのある巨大なリゾートホテルがいくつかある。スロットやブラックジャック、ポーカーなどこの機会にトライしてみては？

Pechanga Resort & Casino

ペチャンガ・リゾート&カジノ

さまざまな賞を受賞しているカリフォルニア最大級のカジノリゾート。巨大なコンサートホールでのショーもあり、充実の施設で、ラグジュアリーな時間を過ごせる。時期により日本の競馬の衛星放送ライブ&場外馬券売り場も登場。



▶**テメキュラ** | MAP①A2① 住 45000 Pechanga Pkwy., Temecula
☎1-877-711-2946 Web: pechanga.com 交車:ダウンタウンから北へ約1時間。
サンディエゴ各地から同施設へのシャトルもあり P 無料

Harrah's Resort Southern California

ハラス・リゾート・サザン・カリフォルニア

世界有数のカジノチェーンが運営するカジノリゾート。華やかなカジノフロアに加えて、高級ステーキハウスからビュッフェやオイスター・バーなどまで、多彩なレストランが入っているのも魅力。

▶**バレーセンター** | MAP①A3② 住 777 Harrah's Rincon Way, Valley Center
☎760-751-3100 Web: harrahsrincon.com 交車:ダウンタウンから北東へ約1時間 P 無料

Valley View Casino & Hotel

バレービュー・カジノ&ホテル

ロブスターを中心に200種類以上の料理が並び、30mにも及ぶデザート・バーまであるビュッフェが大人気。カジノフロアは禁煙エリアと喫煙エリアに分けられている。全体的にカジュアルな雰囲気。

▶**バレーセンター** | MAP①A2③ 住 16300 Nyemii Pass Pl., Valley Center
☎1-866-843-9946 Web: valleyviewcasino.com 交車:ダウンタウンから北東へ約1時間。サンディエゴ各地区から無料シャトルバスあり P 無料

Barona Resort & Casino

バローナ・リゾート&カジノ

のどかで美しい田園に広がる一大リゾート。カジノのほかに、ゴルフコースの評価も高い。その景観の美しさからウエディングにもよく利用され、チャペルもある。スタッフのサービスの良さにも定評がある。

▶**レイクサイド** | MAP①B3④ 住 1932 Wildcat Canyon Rd., Lakeside
☎1-888-722-7662 Web: barona.com 交車:ダウンタウンから北東へ約40分。
サンディエゴ各地区から無料シャトルバスあり P 無料

熱狂!

メジャーリーグ観戦 Sports

©Petco Park



San Diego Padres

サンディエゴ・パドレス

サンディエゴの地元チームは、サンディエゴ・パドレス。2019年は球団設立50周年の記念イヤーでもある。シーズンは3～9月末。当日券もあるので、日程が合えばぜひ観戦を。

チケット購入方法

座席と値段をじっくり比較検討できるウェブサイトからの購入がおすすめ。もちろん窓口で買うことも可。当日券もある。

Web: padres.com

窓口: Petco Park Box Office:
100 Park Blvd., San Diego

営業時間: 月～金 10:00am-5:00pm、
土 10:00am-4:00pm

野球ファンでなくても楽しい!? ペトコパークの魅力

パドレスの本拠地、ペトコパークは、温暖なサンディエゴの気候を存分に生かしたオープンスタジアム。野球好きでなくても楽しめる要素がいっぱい。この独特の雰囲気は一度は体験する価値あり!

魅力1 ダウンタウンの真ん中にある

トロリーでも行けるので心置きなくビールを飲みながら観戦できる!

魅力2 ユニークな観覧席

たとえば外野席の後ろは格安の芝生ゾーンで、寝転がって野球観戦可。左側 The Western Metal Supply Co. Building の上階でバーのようなスツールに座って観戦できる The Rail も名物シート。

魅力3 “球場メシ”がおいしい

人気のBBQ 店や地元のクラフトビールの店が入っており、サンディエゴのトレンドグルメを満喫できる。



©Petco Park



©San Diego Padres

ペトコパーク(Petco Park)へのアクセス

トロリー(MTS): グリーンライン「Gaslamp Quarter」駅を海と反対に降りて右手。駅からは徒歩5分ほど

バス(MTS): Route 901「Park Bl & 10th Av」下車

車: 球場すぐ近くの立体駐車場(289 6th Ave., San Diego)をはじめ、ダウンタウン内の時間貸駐車場を利用可。ただ、混み合うので車の場合は配車サービスUberなどを使うのが便利

▶MAP 03 住 100 Park Blvd., San Diego



レンタカーなしで遊び尽くす!

ダウントウン周辺1日コース

公共交通機関を使ってダウントウン周辺を網羅しよう!
(本誌中面の地図と照らし合わせてご利用ください)

9am リトルイタリー



Courtesy Joanne DiBona SanDiego.org

土曜日なら
ファーマーズマーケットへ!



Courtesy Annie Pearson
SanDiego.org



地元で人気のコーヒー
ロースター、Bird Rock
Coffee Roasters (P39)
のコーヒーで目覚める
のもよし!

India Street & Kettner Boulevard

インディア・ストリートとケトナー・ブルバード

多くの店がこの2つの通り沿いに集中。
そぞろ歩きも楽しい (P30・31)。

▶MAP②A2



フェリー
約15分

Broadway Pier (MAP②B1)
から1時間毎に出港。片道\$5
(大人同行の3歳以下無料)。

11am コロナド



フェリーの発着所から海を背にして
右側に徒歩数分のCentennial
Park (MAP④) からは、サンディ
エゴ湾越しにダウントウンの高層
ビル群が一望できる。

Holland's Bicycles

レンタル
自転車
で
移動!

コロナド内は歩くに
は少し広いのでフェリー発着
所近くで自転車をレンタルする
のがおすすめ。

🏠 1201 1st St. #122, Coronado
Web: hollandsbicycles.com
🕒 毎日9:00am-日没
💰 1時間\$8~

Hotel del Coronado

ホテル・デル・コロナド

昔ながらの鉄格子のエレベーターが現役で動いているなど
ノスタルジックな雰囲気の名
ホテルの中を散策。

▶MAP④

ホテル前のビーチは
全米No.1と言われる美しさ!





フェリー
約15分



トロリー
約10分

フェリーでBroadway Pierまで戻り、「Santa Fe Depot」駅からトロリー(P65)のグリーンライン「Santee」方面に乗り、「Old Town Transit Center」駅で下車。

1pm オールドタウン



Courtesy SanDiego.org



公園内にある広場、Fiesta De Reyes (P4) には、メキシコの雑貨店がずらり。メキシカンカフェもあり。

Old Town San Diego State Historic Park

オールドタウン・サンディエゴ州立歴史公園

1820年代から1870年代までの、カリフォルニアがメキシコ領だった時代からアメリカ合衆国になった後の文化遺産が残されている観光名所。

▶MAP⑦



「Old Town Transit Center」駅からトロリー(P65)のグリーンライン「12th & Imperial Transit Center」方面に乗り、「Gaslamp Quarter」駅で下車。

The McCoy House

1869年建築の建物を複製した博物館。オールドタウンの歴史を紹介。

住 4002 Wallace St., San Diego
営 毎日10:00am-5:00pm

おすすめ!
園内の無料博物館

Wells Fargo History Museum

ウェルズ・ファーゴ銀行運営。現金輸送に使った当時の駅馬車など歴史的価値の高い展示がずらり。

住 2733 San Diego Ave., San Diego
営 毎日10:00am-5:00pm

3pm イーストビレッジ

Petco Park ペトコパーク

3~9月のMLBのシーズン中なら、試合がないかチェックを。原則、毎日球場見学ツアーも行っている。共に詳細は<http://sandiego.padres.mlb.com>で確認できる。

▶MAP②C3



Courtesy Petco Park

6pm ガスランプクォーター

5th Avenue フィフス・アベニュー

1日の終わりは、サンディエゴぎъっての繁華街、ガスランプクォーター(P28・29)へ。レストラン、バー、ナイトクラブなどで夜を楽しもう!

▶MAP②B3・C3



Courtesy John Bahu

レストラン、バー、クラブまで夜遊び満喫



レンタカーがあれば縦横無尽！ 子どもと楽しむ3日間コース

子どもはもちろん、親も楽しみたい親子向けプラン。
(本誌中面の地図と照らし合わせてご利用ください)

1日目

9am サンディエゴ動物園 ▶MAP②A4



Courtesy San Diego Zoo

開園と同時になら
駐車場が空いてるよ

徒歩 約5分

「Inside Look Tour」(2時間 \$89～)では飼育エリアに入れる。

自然に近い環境で動物の生態を見られるのがサンディエゴ動物園の魅力。

園内ツアーもいろいろ!



Courtesy San Diego Zoo

2pm バルボアパーク ▶MAP②A3&4



Courtesy Museum of Man

園内の建物は建築物としても一見の価値あり。写真はMuseum of Manの建物。

美術館や博物館に入ってみよう!

おすすめ!
子どもと楽しめる
博物館



Courtesy San Diego Automotive Museum

San Diego Automotive Museum

車がテーマの博物館。

住 2080 Pan American Plaza, San Diego

Web: sdautomuseum.org 営 毎日
10:00am-5:00pm \$ \$12 (大人)、\$8 (学
生・65歳以上)、\$6 (6~15歳)、無料(5歳以下)

San Diego Natural History Museum (theNAT)

自然史博物館。ミュージアム・ストアもあり。

住 1788 El Prado, San Diego Web: sdnhm.org 営 毎日10:00am-5:00pm \$ \$19.95
(大人)、\$16.95 (学生・62歳以上)、\$11.95
(3~17歳)、無料(2歳以下)



Courtesy theNAT

2日目

10am

USSミッドウェイ博物館

▶MAP0B1



実際に使われていた戦闘機に乗れる!

Courtesy of USS Midway Museum

日本語の音声ガイドもあり!



新名所、無条件降伏の像は博物館すぐ横



徒歩約5分

1pm

シーポートビレッジ

▶MAP0C2

ランチ&買い物をもとめてココで。



車約20分

隣のヘッドクォーターズはもとサンディエゴ市警の建物だったため、中には留置所が残されていて、知る人ぞ知る撮影スポット。



3pm

ラホヤ

▶MAP0E

野生のアザラシとアシカがゴロゴロ



かなりの至近距離で見られる!とは言え、近づき過ぎないように注意(P32・33)。

3日目

10am

レゴランド・カリフォルニア

▶MAP0A1



1日中いられる楽しさ!



車約5分

大人も思わず感心させられる原寸大のレゴの世界。

Courtesy LEGOLAND California

5pm

カールスバッド・プレミアム・アウトレット

▶MAP0A1

Courtesy SanDiego.org

ママは買い物
パパと子どもは
一休み

ブランド物をリーズナブルに入手。





旅慣れたトラベル上級者に アクティブに遊ぶ3日間コース

地元の人たちが遊びに行くスポットを巡ってローカル気分満喫。
(本誌中面の地図と照らし合わせてご利用ください)

1日目

テメキュラで大人遊び



Uberで
行こう!

配車サービス、Uber
なら、サンディエゴのダ
ウントウンからこのワイナ
リーまで片道約1時間で、料金は
約80ドル。これは1台の値段なの
で、例えば4人で割れば1人20
ドルとなる。Uberに
ついてはP66へ。

※料金は曜日や時間帯
によって多少変動あり



12pm Callaway Vineyard & Winery キャラウェイ・ヴィンヤード&ワイナリー

併設のレストラン「メリテージ (Meritage)」では、各
メニューに合わせるおすすめのワインが提案されてお
り、ペアリングが楽しめる。

▶MAP①A2

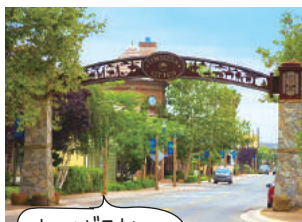
Temecula Old Town

テメキュラ・オールドタウン

ワイナリーから車で15分ほど (28690
Mercedes St., Temecula 周辺)。昔
ながらの建物が建ち並び雰囲気がある。

▶MAP①A2

↓  車約20分



オールドタウンに
寄っていき!

©Davishan99

5pm Pechanga Resort & Casino ペチャンガ・リゾート&カジノ

ゴージャスな雰囲気のバーやレストランで飲んだり食
べたりするのも楽しい。

▶MAP①A2



カジノ本馬金!

スロット、ブラックジャック
などのテーブルゲーム、ポー
カー、ビンゴなど、ギャンブル
で小銭を稼ぐ!?

2日目

ビーチシティーを満喫



Courtesy Brett Shoaf
Artistic Visuals

世界的サーフポイントでもある「スワミスピーチ (Swami's Beach)」(1298 S. Coast Hwy. 101, Encinitas)。駐車場は無料だが空きがあるかは運次第!?



Highway 101沿いは
オシャレな店が
いっぱい



Courtesy Brett Shoaf Artistic Visuals



車約10分

2pm

Torrey Pines State Natural Reserve

トリー・パインズ州立自然保護区

海を望む丘にさまざまな難易度のトレッキングコースがある。

▶MAP0B1



Courtesy Lisa Field

絶景ハイキング!



車約10分

夕焼けも
きれい!



5pm

Torrey Pines Gliderport

トリー・パインズ・グライダーポート

カラフルなパラグライダーが大海原の上を飛ぶ壮大な景観が見もの。夕暮れ時も美しい。

▶MAP0B1

3日目

ショッピング三昧

×メキシコ国境
見てこ!



車約30分

3pm

Las Americas Premium Outlets

ラス・アメリカス・プレミアム・アウトレット

人気のコーチがかなりリーズナブル! 国境の先、メキシコが見えるのもこのアウトレットの面白いところ。

▶MAP0C2



11am

Fashion Valley Mall
ファッションバレー・モール

日本ではなかなか入手できないアンソロポロジーやバス&ボディーワークス、ヴィクトリアズ・シークレットなどが狙い目。

▶MAP0C2



日本と違う アメリカの接客&マナー



●**ショップ**…アメリカでは店員は「いらっしゃいませ」と出迎えることは少なく、“Hi”と普通に挨拶してくるのが一般的なので、こちらも“Hi”と返事を。“May I help you?”と聞かれて、特に探し物がない場合は“Just looking”と答えればOK。

●**レストラン**…遠くにいる店員を“Excuse me!”と大声で呼び付けることはせず、アイコンタクトで意思表示しよう。また、会計はテーブルで払うのが基本。現金の場合、チップも含めておつりが不要なら、お金をテーブルに置いて店を出てよい。

サンディエゴ
ローカル
コラム

サンディエゴの自然を満喫 トレッキングスポット



豊かな自然に恵まれたサンディエゴには、身近にトレイル（自然道）がたくさん。トレッキングに、ハイキングに、ぜひ出掛けてみて！乾いた大地に繁る植物は生命力を感じさせ、日本とはまた違う自然の表情に魅せられるはず。

Torrey Pines State Natural Reserve

トリー・パインズ州立自然保護区

手つかずの自然を残す美しい海沿いの丘陵の中にトレイルコースが複数ある。スポーツシューズでもOKの初級者コースもあり。

▶ラホヤ | MAP①B1 住 12600 N. Torrey Pines Rd., La Jolla Web: torreypine.org
営 7:15am-日没 P \$10～ ※周辺に路上駐車(無料)も可能



©Lisa Field San Diego

Sunset Cliffs Natural Park

サンセット・クリフス自然公園

サンディエゴのダウンタウンから西へ車で約20分。断崖絶壁の向うに水平線が広がる広大な景色が見もの。柵などが無いところがほとんどなので歩く時は十分に気を付けて。

▶オーシャンビーチ | MAP①C1 住 1253 Sunset Cliffs Blvd., San Diego
P 無料



©OceanBeachSanDiego.com

Mission Trails Regional Park

ミッション・トレイルズ広域公園

面積約28km²にも及ぶ一帯には、丘あり、谷あり、川ありで、さまざまな難易度のトレイルが用意されている。とにかく広いのでまずはビジターセンターで地図を入手しよう。

▶サンディエゴ内陸部 | MAP①B2 住 1 Father Junipero Serra Trail, San Diego
Web: mtrp.org 営 9:00am-5:00pm P 無料



©Ce Helton

サンディエゴ 旅の基本情報 ①



街について

サンディエゴは、人口別ではロサンゼルスに次ぐカリフォルニア州第2の都市。西には南北に112 km続く美しい海岸線、東の内陸には丘陵地帯、山岳地帯があり、変化に富んだ豊かな自然と都市の顔を合わせ持つ。海軍基地や海兵隊航空基地もあり、“基地の街”としても知られる。

気候

沿岸部、内陸部、山岳地帯、砂漠地帯で気候は変わるが、全体的に年中温暖で晴れの日がほとんど。ただ、日中は半袖で良いくらい暑くても朝晩や日陰、海浴いは肌寒いこともあるので脱ぎ着しやすい上着を持って行くのが安心。季節を問わず日差しはキツイので日焼け止めとサングラスは必需品。

年間の最高・最低平均気温(°C) 出典: U.S climate data

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均最高気温	18.4	18.3	18.7	19.7	20.3	21.6	23.7	24.7	24.4	22.7	20.6	18.2
平均最低気温	9.4	10.4	11.8	13.3	15.2	16.7	18.6	19.3	18.4	15.9	12.0	9.1

治安

アメリカの都市にしては比較的治安が良く、観光客がトラブルに巻き込まれることは少ない。とはいえ、夜間の一人歩き、電車やバスでの居眠り、荷物を起きっぱなしにしてその場を離れるなどは避けよう。また、車の盗難、路上荒らしを避けるためにも車を駐車したときは必ずロックし、荷物は外から見えないうちに隠すこと。

飲酒・喫煙・大麻について

飲酒: 飲酒は21歳から。午前2~6時までは飲食店を含め全ての店で酒類の販売(購買)は禁止。ビーチや遊歩道、公園などへのアルコールの持ち込みは禁止。アルコール購入の際はパスポートなど身分証明証の提示を求められることもある。

喫煙: 21歳から。屋内および公共スペースは全面禁煙。

大麻(マリファナ): 21歳以上かつ特定の条件における嗜好品としての大麻所持・使用・販売がカリフォルニアで合法化されたが、日本の法律では海外での大麻の所持・譲渡等を違法としている。

日本との時差

日本時間からマイナス17時間がカリフォルニア州時間。3月の第2日曜日から11月の第1土曜の間は夏時間(サマータイム)となり、マイナス16時間になる。

サンディエゴ 旅の基本情報 ②

チップ

- レストラン: ランチ15%~、ディナー20%~
- タクシー: 15%
- マッサージ・スパ: 15~20%
- ツアーガイド: 15~20%
- ホテルや空港での荷物運び: 1個につき\$1~3
- 係員に車を駐車してもらう (Valet Parking): \$1~3
- バーなどのカウンターで1杯ごとに精算する場合: 1杯\$1



電話のかけ方

〈アメリカ→日本〉

011 (国際電話識別番号) → 81 (日本の国番号) → 日本の市外局番の最初の0を除いた電話番号をダイヤルする。

〈アメリカ国内〉

電話番号の最初3桁がエリアコード。発信元と同じ3桁の場合は市内通話で、それ以外 (トールフリー含む) は市外通話となる。

市内通話: 全ての番号をダイヤル

市外通話: 1 (市外通話番号) を押し、全ての番号をダイヤル

Wi-Fi

ホテルはもちろん、街中のカフェの多くに無料Wi-Fiがある。たいていパスワードが必要で、店員に聞けば教えてくれる (レシートに記載されていたり、店内に貼り出されているケースもあり)。「Wi-Fiあり」と謳っていない店にもあることが多いので確認してみよう。

病気・けがをしたときの役立ち情報

Nihon Clinic (日本クリニック)

日本語を話せる医師とスタッフがいる日系総合クリニック。旅行時にかかるときはパスポートなどの身分証明書、海外旅行保険証を携帯のこと。

MAP | **住** 3707 Convoy St., San Diego | **☎** 858-560-8910 | **Web:** nihonclinic.com

日本の市販薬が買える店

以下の日系スーパーマーケットで、一部の日本製の市販薬を購入できる。

●Marukai (マルカイ) **MAP** | **住** 8151 Balboa Ave., San Diego | **☎** 858-384-0425 | **Web:** marukai.com

●Mitsuwa Marketplace (ミツワ・マーケットプレイス) **MAP** | **住** 4240 Kearny Mesa Rd., San Diego | **☎** 858-569-6699 | **Web:** mitsuwa.com

●Nijiya Market (ニジヤ・マーケット) **MAP** | **住** 3860 Convoy St., San Diego | **☎** 858-268-3821 | **Web:** nijiya.com

万が一のために準備しておこう

- パスポートの旅券番号、発行年月日、交付地などを控えておく。
- クレジットカードの番号、有効期限を控えておく。
- 航空券の便名、チケット番号、発行会社を控えておく。

いざというときの連絡先

警察、救急車、消防車

☎ 911

※「Japanese, Please」と言えば通訳を頼める

在ロサンゼルス日本国総領事館

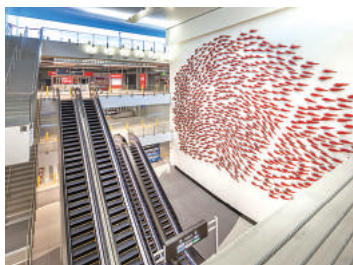
☎ 213-617-6700

Web: la.us.emb-japan.go.jp



サンディエゴ国際空港 →P67 San Diego International Airport

成田からの直行便がある日本航空をはじめ米国内外の航空会社が乗り入れるサンディエゴの空の玄関。規模がコンパクトなので出入国の手続きは比較的スムーズ。ダウンタウンから約5kmと近い。大西洋単独横断飛行に成功したリンドバーグがここから出発したことにちなみ「リンドバーグ空港」とも呼ばれる。



空港内にはパブリックアートが展示されている

毎日運行のJAL直行便もあり!



東京(成田)からサンディエゴの区間は、日本航空の直行便もある。最新鋭のボーイング787型機が採用されており、乗り心地も快適。

▶MAP0C2

☎ 619-400-2404

Web: san.org

📍 3225 N. Harbor Dr., San Diego
空港コード: SAN

空港からダウンタウンへのアクセス

「グラウンド・トランスポーターション (Ground Transportation)」と書かれた看板に従い、外にある「トランスポーターション・プラザ (Transportation Plaza)」へ。第1ターミナルは「スカイブリッジ (Skybridge)」を渡った1階。第2ターミナルは手荷物受取所 (Baggage Claim) の辺りから外に出て道を渡ったところにある。ここから利用できる交通手段は以下の通り。

シャトル

空港からホテルなど目的地まで運んでくれる。複数の会社があるが、特に指定しなければシャトルが来た順に案内される。

レンタカー

空港から無料シャトルで「レンタカーセンター (Rental Car Center)」へ。各レンタカー会社の貸出、返却は全てここで行う。なお、街の中にある日本語OKのレンタカー会社の場合、日本の運転免許証でレンタルできることもある。事前に確認を。



2016年1月にオープンしたレンタカーセンター

タクシー

初乗りは\$2.80～。空港で乗り降りする場合、\$2～3が加算される。ダウンタウンまでは所要時間約15分。料金は\$15～20が目安。

その他

Uber (P66) などの配車サービスを利用する場合も、乗り場(待つ場所)は「Transportation Plaza」内。バス (MTS) の停留所にはRoute 992のバスが停まる。これを利用すると、ダウンタウンにあるトローリー (MTS) の駅「サンタフェ・デポ (Santa Fe Depot)」近くまで行ける。



サンディエゴ観光を楽しむなら、おすすめの移動手段はやはり車。自分で運転するのはちょっと…という人には配車サービス、Uberも便利。

レンタカー

レンタカーを利用すると決めているなら、空港で借りるのがスマート。事前にウェブサイトで予約しておくともスムーズだ。どの会社も貸出、返却は空港のレンタカーセンターに行けばOK。

サンディエゴ空港から利用できる主なレンタカー会社

- | | | |
|--|---|---|
| ●Alamo Rent a Car Rental
Web: alamo.com | ●Dollar Car Rental
Web: dollar.com | ●Hertz Rent-a-Car
Web: hertz.com |
| ●Avis Rent a Car
Web: avis.com | ●Enterprise Rent a Car
Web: enterprise.com | ●Thrifty Car Rental
Web: thrifty.com |
| ●Budget Rent a Car
Web: budget.com | | |

日本語 OK のレンタカー会社

- Anshin Rental →P36
日本の運転免許証や国際免許証でも借りられる。サンディエゴ空港へのお迎え可。

配車サービス&タクシー

車を運転することなく、しかし車で移動する快適さと便利さを享受できるのが配車サービスとタクシー。配車サービス「Uber」はサンディエゴでは日常的に利用されているサービスなので、安心して使える。

主なタクシー会社

- American Cab
☎619-234-1111
- Orange Radio Service
☎619-223-5555
- Yellow Radio Service of San Diego
☎619-444-4444

主な配車サービス

- Uber(ウーバー) →P66

日本語 OK のリムジンサービス

- AM World →P47
企業など団体の空港送迎や観光、ウエディングにも利用可のリムジンサービス。

旅の上級者に! 鉄道の旅

サンディエゴの中心から北へ、また全米各地へ、列車を乗り継いで行ける。いずれもダウンタウン「サンタフェ・デポ (Santa Fe Depot)」駅または「オールドタウン (Old Town)」駅から乗れる。



コースター Coaster

ダウンタウンからサンディエゴ・カウンティの北端、オーシャンサイド (Oceanside) までサンディエゴ・カウンティを南北につなぐ鉄道。エンシニータス (Encinitas) などの北のビーチシティに行ける。
☎760-966-6500 Web: gonctd.com/coaster \$ 片道\$4~5.50

アムトラック Amtrak

全米500以上の都市を結ぶ鉄道。サンディエゴ・ダウンタウンからはパシフィック・サーフライナー (Pacific Surfliner) という路線が出ており、ロサンゼルス「ユニオン・ステーション (Union Station)」駅まで約3時間。そこから乗り換えも可。チケットはオンラインでも購入できる。
☎1-800-872-7245 Web: amtrak.com \$ LAまで片道\$35.65~



行き先によっては、MTS (Metropolitan Transit System) が運営するトロリー (路面電車) やバスを活用できる。

トロリー → P48

ブルーライン、オレンジライン、グリーンラインとある (ただし車体はどの路線も赤色)。観光で最も活用度が高いのはグリーンライン。

料金: 区間、距離にかかわらず大人片道一律 \$2.50。MTS 運営のバスと共通で使える1日券 (\$5)、2日券 (\$9)、3日券 (\$12)、4日券 (\$15) もある。大人1人につき5歳以下の子ども2人まで無料。

乗車券の買い方: 各駅にある自動販売機で買える。片道乗車券以外は、後からチャージもできる磁気カード「コンパスカード (Compass Card)」での発券で、初回はカード代 \$2 が加算。スマートフォンのアプリ「コンパスクラウド (Compass Cloud)」の利用もおすすめ。この場合はキャッシュレスでカードの発券もなく乗車賃を払える。

乗り方: コンパスカードの場合、各駅にあるタッチパネルにカードをかざしてホームへ (改札はない)。車内の検札で乗車券 (もしくはコンパスカード、スマートフォン画面) を提示。乗降時は車両ドア横にあるボタンを押すとドアが開く。



バス → P48

午前4時台から午後11時台まで運行。

料金: 路線により片道 \$2.25 ~。料金箱に運賃を払う (釣り銭は出ない)。トロリーと共通で使える券もある (上記参照)。

乗り方: 停留所に目的のバスが来たら運転手に乗る意思表示を。降りる時は窓横のコードを引っ張る。分からないことは運転手に聞こう。

トロリーとバスの路線図や時刻表はここでGet!

- MTS公式Webサイト sdmts.com
- トランジット・ストア (Transit Store) ▶ MAP 2C4 ☎ 619-234-1060
住 1255 Imperial Ave., San Diego 営 月~金 8:00am-5:00pm、土日祝休
- サンディエゴ・ビジター・インフォメーションセンター (San Diego Visitor Information Center) ▶ MAP 2B1 ☎ 619-737-2999
住 996 N. Harbor Dr., San Diego 営 毎日 9:00am-4:00pm

本ガイド&マップ掲載の各スポットのアクセス情報 (交) には、おすすめの交通手段を抜粋して掲載。また、特に記載がない限り、ルートや所要時間はサンディエゴのダウンタウン出発を想定。

◆◆ 詳しい交通案内を本ガイド&マップのウェブ版でも公開中 ◆◆
Web: us-lighthouse.com/sandiego/guide/travel/transport.html

タクシーより便利!?



UBER 配車サービス で旅をより快適に!

Uber (ウーバー) って?

スマートフォンのアプリを通じて利用する配車サービスの一つ。最初に登録をしたら、後は利用したい場所でアプリを起動して行き先を入力するだけで乗車から下車、支払いまで全て済む。チップは任意で、アプリ上で支払う。運転手と話す必要がないので英語ができなくても大丈夫。ぜひ活用しよう。

メリット

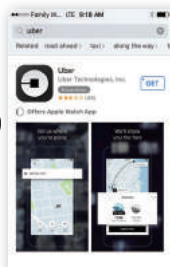
- ・通常のタクシーに比べて低価格
- ・事前に運賃が分かる
- ・現金のやりとりが不要
- ・英会話が苦手でも問題ない
- ・お酒を飲みたい時に便利

STEP 1

アプリをダウンロード

iPhoneの場合はApp Storeで、Androidの場合はPlay Storeで「Uber」と検索するとUberアプリが出てくるので、それをダウンロード。

さっそくトライ!



STEP 2

ユーザー登録

ダウンロードしたアプリを起動すると、登録画面が出てくるので、携帯電話番号、Eメールアドレス、パスワード、名前などを指示通り入力し、最後に支払い方法を登録する。

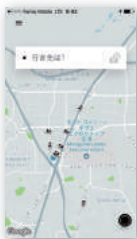
自動引き落としだから、乗り降りする際に支払う必要がないのね!



STEP 3

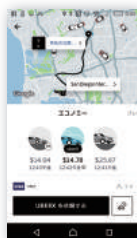
使う!

配車を依頼する時にドライバーの名前と車種、これまでの評価面が分かるのも安心ね!



① ユーザー登録後、アプリを起動すると、自分の所在地が青い○で表示される。「行き先は?」の部分に目的地の住所を入力。

周りにある車のマークは、近くを走っているUber車両。



② 行き先を入力すると、スタンダードなサービスの「UberX」を利用する場合の料金が表示される。利用したいサービスを選択し、画面

下の「UberXを依頼する」ボタンをクリック。

その場で待って、来た車のナンバーを確認。後には、目的地まで乗るだけ!





成田ーサンディエゴ

青空の下にすべてがある街、
サンディエゴへようこそ。

サンディエゴの空の玄関口、サンディエゴ国際空港は、ダウンタウンの中心からほど近くにあり、アクセス抜群。どこへ向かうのにもスムーズです。空港内には地元で人気のレストラン、アメリカを代表するダイニングなどもございます。グルメに、ショッピングに、空港で過ごす時間もぜひお楽しみください。



サンディエゴ国際空港 **MAP102**

SAN DIEGO
INTERNATIONAL AIRPORT

LET'S **GO.**



一年中いつでも
楽しい!

サンディエゴ イベント

1月 JAN

1日 New Year's Day
正月



©Next Level Sailing

Gray Whale Watching

コククジラ・ウォッチング

子育てのために移動してくる
コククジラ (Gray Whale) を観察!

2月 FEB

14日 Valentine's Day
バレンタイン・デー



3月 MAR

17日 St. Patrick's Day
聖パトリックス・デー

Mardi Gras
マルディグラ

西海岸最大級の
ビッグカーニバルが
ガスランプ
クォーターに!

ShamRock
シャムロック

聖パトリックス・デー
(3月17日)に行なわれる
ナイト・ストリート・
フェス

The Flower Fields
ザ・フラワー・フィールズ

7月 JUL

4日 Independence Day
アメリカ独立記念日

Comic-Con
コミコン

サンディエゴに世界中の
“オタク”が集結!?
世界最大級の
ポップカルチャー
の祭典

MLB

メジャーリーグ・ベースボール

Del Mar
Horse Racing
デルマー競馬

レースはもちろん、コロニアル風の
建物やドレスアップした女性客など
一見の価値あり

KAABOO
Del Mar
カブー・デルマー

サンディエゴ
最大級の
野外音楽フェス

Miramar
Air Show
ミラマー・エアショー

映画『トップガン』の
舞台で開催される
アクロバット
ショー

Blue Whale Watching

シロナガスクジラ・ウォッチング

地球上で最も大きいほ乳類を間近で見るチャンス

ントカレンダー



4月 APR

5月 MAY

6月 JUN

日曜 Easter
復活祭

※3月または4月の日曜日にちは年によって異なる

5日 Cinco de Mayo
シンコ・デ・マヨ

※メキシコの祝日

最終月曜 Memorial Day
メモリアル・デー

Rock'n' Roll Marathon
ロックンロール・マラソン

1998年から続くマラソン大会。仮装やバンドの応援も見もの

MLB

メジャーリーグ・ベースボール

サンディエゴはパドレスの応援で盛り上がる



©Petco Park



©Joanne DiBona, SanDiego.org



カールスバッドにある花畑のランキンユラスが色とりどりに咲き乱れ圧巻!

San Diego County Fair

サンディエゴ・カウンティ・フェア
サンディエゴ・カウンティ最大の夏の野外イベント。毎年大にぎわい!



Blue Whale Watching
シロナガスクジラ・ウォッチング

10月 OCT

11月 NOV

12月 DEC

31日 Halloween
ハロウィーン



第4木曜 Thanksgiving Day
感謝祭



25日 Christmas Day
クリスマス

WCKD Village Halloween Bash
ハロウィーン・バッシュ

ハロウィーンにちなんだ仮装コンテスト&音楽フェス

Gray Whale Watching
コクジラ・ウォッチング

Skating by The Sea

スケーティング・バイ・ザ・シー

「ホテル・デル・コロナド」に冬季限定スケートリンクが登場。海を見ながらのスケートはここならではの!



©Hotel Del Coronado



※各イベントの詳細は www.us-lighthouse.com/sandiego/guide から確認できます

レストラン索引



MAP ページ

アメリカ料理	ガスランプ・フィッシュ・ハウス	MAP②B3	19	カリフォルニアらしい魚介料理。名物はシーフードタワー
	カンザスシティ・バーベキュー	MAP②C2	19	『トップガン』のロケ地。トム・クルーズが弾いたピアノあり
	クラブ・ハット	MAP②B3、⑥、①B2	18	ケイジャンスタイルの手づかみシーフード。カクテル充実
	コスモポリタンホテル&レストラン	MAP⑦	4	サンディエゴ最古と言われる建物の1階。館内の散策も◎
	フィッシュ・マーケット	MAP②B1	37	アメリカンなシーフード店と寿司屋が併設。ミッドウェイ博物館横
イタリア料理	オペラカフェ	MAP②B3	27	本格イタリアン。パスタ、石窯ピッツァ、ワイン各種
	バチ・リストランテ	MAP③	38	ユニパスタが有名な老舗のイタリアン。著名人も多数来店
	ビストロ・カズ	MAP⑥	23	日本人オーナーのビストロ。パスタ、ドリア、ピザ、ワイン
カフェ	バードロック・コーヒー・ロースターズ	MAP①A1、①B1、②A2、③	39	サンディエゴを代表するロースター。お土産にもってこい
デザート	ジェラート・パラディソ	MAP②C2、④	21	ダウンタウンとコロナドにあるローカル御用達のジェラート
日本料理	居酒屋さくら	MAP⑥	23	昼は定食が充実、夜はつまみも充実。憩いの酒どころ
	すし田所	MAP⑦	21	オールドタウンの隠れ家的な場所にある本格江戸前寿司
	ひのてつ	MAP⑥	71	朝、昼、夜オープン。味噌汁とご飯付の朝食あり。夜は居酒屋
	麵屋うるとら	MAP①B2、⑥	25	連日行列の話題のラーメン店。自家製麺、無化調
	焼き鳥ラーメン・野球鳥	MAP⑥	71	焼き鳥・居酒屋メニュー各種。金土は深夜2:30までオープン
	横浜やきとり工房	MAP⑥	25	横浜に本店を持つ焼き鳥居酒屋。深夜2:00までオープン
フランス料理	フレンチ・グルメ	MAP③	21	朝食、ランチ、ディナーまで。ベーカリーは朝6:00にオープン
ベトナム料理	ミニョン・フォー+シーフード	MAP⑥	37	新鮮な生ガキ、お得なハッピーアワー、フォー、ベトナム料理
メキシコ料理	フィエスタ・デ・レヤズ	MAP⑦	4	メキシコの伝統芸能を鑑賞できる。タコスやマルガリータなど

ニッポンの 焼き鳥・居酒屋 ひのてつ

- 焼き鳥・居酒屋メニュー各種
- サンディエゴ産ワイン直入荷
- 日本酒・焼酎各種
- 団体様受付可(最大1組24名様)



☎858-565-4244 **MAP6**

7947 Balboa Ave., San Diego
www.sandiegoyakyudori.com

●焼き鳥 5:30pmから ●ハッピーアワー 月~木 5:30pm-7pm
●併設バー 木~土 5:30pm-1:30am

Open 7 days 月~金9am-2pm・5:30pm-1am、土日8am-1am

姉妹店 焼き鳥 ラーメン 野球鳥



☎858-268-2888 4898 Convoy St., San Diego **MAP6**

●焼き鳥 5:30pmから ●ハッピーアワー 毎日11am-5pm

Open 7 days 日~木11am-11:30pm、金・土11am-2:30am

シーポートビレッジへようこそ

SEAPORT VILLAGE

seaportvillage.com

シーポートビレッジは45店舗のショップと17店のレストランが並ぶ、海辺の屋外モールで、外せない買い物スポット。大道芸人のパフォーマンスや地元ミュージシャンによるライブミュージックなども無料で楽しめます。



849 W. Harbor Dr., San Diego 